

Справка по охвату обучающихся спортивно-оздоровительной деятельностью
за 2025 - 2026 учебный год
в ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж

Спортивно-оздоровительная деятельность в колледже представляет собой комплекс мер, направленных на укрепление здоровья, физическое развитие и формирование у обучающихся осознанного отношения к здоровому образу жизни. Она включает как обязательные уроки физической культуры, так и разнообразные внеурочные и внеклассные мероприятия.

В течение 2025 - 2026 учебного года в колледже проводилась физкультурно - оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Цель работы - содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым обучающимся личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно - оздоровительной и спортивно-массовой деятельности, как элемента здорового образа жизни обучающихся.

Задачи:

1. Содействовать физическому, психическому и нравственному развитию обучающихся, формировать у них навыки здорового образа жизни;
2. Выработать у обучающихся умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;
3. Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья;
4. Закрепить потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку,
5. Воспитывать такие нравственные и волевые качества личности, как коллективизм, целеустремленность, выдержка, самообладание.
6. Активизировать работу спортивного клуба «Будь здоров».
7. Повысить эффективность и массовость участия в спортивных мероприятиях.
8. Обеспечить качественное обучения обучающихся по предмету физическая культура на основе инновационных технологий.

В колледже функционирует кружок «Здоровье», в котором занимается 25 обучающихся.

Организована работа спортивного молодежного клуба «Будь здоров», в котором занимается 25 обучающихся.

№	Наименование спортивной секции (кружка, клуба)	Количество занимающихся
1	«Здоровье»	25
2	«Будь здоров»	25

Физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые в колледже в 2025- 2026 учебном году.

Обучающиеся колледжа посещали в течение учебного года кружок «Здоровье», спортивный клуб «Будь здоров», принимали активное участие в уроках подвижных игр, в соревнованиях по волейболу, баскетболу, мини-футболу, сдавали нормы комплекса ГТО.

Проводились различные спортивные мероприятия в соответствии с общеколледжным планом, такие как:

- «День здоровья для первокурсника»,
- участвовали в городских соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий» в рамках реализации программы повышения физической активности,
- участвовала во всероссийском конкурсе «Профессиональный стандарт педагога в системе образования РФ - преподаватель Садурская Н.Н., диплом 1 место,
- участвовали в оздоровительной прогулке по «Тропе здоровья» в рамках популяризации здорового образа жизни в городском Парке культуры и отдыха имени Ю.А.Гагарина,
- провели игру «Будь готов!» в рамках месячника Гражданской обороны,
- провели месячник оздоровительного бега, организовали сдачу нормативов ГТО по легкой атлетике,
- провела товарищескую встречу по волейболу среди групп 1-2 курсов - участвовали группы 10 ЭМ 25, 9 ЭМ 24,
- посетители МБУ «ЦБС» Модельная библиотека №2 на тему: «Погаси сигарету – зажги жизнь» с приглашением руководителя БФ «Дари добро» Быстровой Алины в рамках акции «Чистое поколение 2025»,
- провела «Урок баскетбола» с приглашением тренера по баскетболу Материнского В.В. в МАУ «Дворец спорта»,
- _ провела товарищескую встречу по волейболу среди групп 1-2 курсов - участвовали группы 12 ОИС 25, 11 ОИС 24.

Пропаганда ЗОЖ и занятий физической культурой проводились в форме бесед на классных часах и уроках физкультуры: по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения, терроризма и экстремизма, о соблюдении режима дня, принципах ЗОЖ, о роли физической культуры в жизни человека, «Питаюсь ЗДОРОВО», «Сохрани здоровье для будущего», «Берегите глаза детей», «Что делать, чтобы избежать травм. Первая помощь» и др.

Количество обучающихся, занимавшихся физической культурой в 2025 – 2026 учебном году.

Учебный год	Всего количество обучающихся	Количество обучающихся, занимавшихся физической культурой	Процент успеваемости
2025/2026	568	476	84

Организационно-педагогические и материальные условия для занятий физической культурой и спортом.

Наличие и состояние спортивных сооружений, оборудования и инвентаря в ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж

При колледже имеется:

спортивный зал (9 x 18 м, состояние зала отличное), полоса препятствий (40x20), тренажерный зал (14 x 6 м, состояние зала отличное).

Задачи на 2026-2027 учебный год:

1. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности,

воспитании патриотизма;

2. Формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

3. Повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

4. Активизация работы спортивного клуба «Будь здоров»;

5. Профилактика правонарушений и незаконного потребления наркотических средств среди молодежи;

6. Активизация организации и проведения мероприятий по выполнению учащимися нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

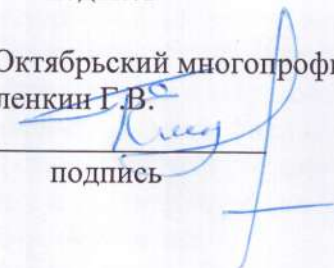
Дата: 05.09.25

Составитель: Садурская Н.Н.


подпись

Утверждаю: Директор ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж Еленкин Г.В.




подпись