

Календарный план физкультурных, спортивных и
оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба «Будь здоров»
ГБПОУ Октябрьский многопрофильный
профессиональный колледж
2025-2026 учебный год.

№	Название спортивно-массового мероприятия	Планируемая дата проведения	Ответственные
Внутриколледжные мероприятия			
1	Принять участие в городском фестивале «Приведи ребёнка в спорт».	01.09.25	Преподаватель физического воспитания
2	Принять участие в городском мероприятии: «День солидарности в борьбе с терроризмом».	03.09.25	Преподаватель физического воспитания
3	Участвовали в городских соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий» в рамках реализации программы повышения физической активности.	06.09.25	Преподаватель физического воспитания
4	Спортивный праздник «День Здоровья» для первого курса.	13.09.25	Преподаватель физического воспитания
5	Провести спортивный праздник Старты надежд «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!» среди обучающихся 1 курса.	октябрь	Преподаватель физического воспитания
6	Провести месячник оздоровительного бега, организовать сдачу нормативов ГТО по легкой атлетике.	сентябрь-октябрь	Преподаватель физического воспитания
7	Участие во Всероссийском дне ходьбы.	сентябрь-октябрь	Преподаватель физического воспитания
8	Провести экскурсию в городской сквер «Девон».	сентябрь-октябрь	Преподаватель физического воспитания
9	Провести первенство колледжа по настольному теннису среди 1, 3 курсов.	октябрь - декабрь	Преподаватель физического воспитания
10	Провести спортивный праздник «Олимпийские резервы» среди первых курсов.	ноябрь – декабрь	Преподаватель физического воспитания
11	Провести первенство колледжа по волейболу среди девушек и юношей 1, 3 курсов.	декабрь – январь	Преподаватель физического воспитания

12	Провести первенство колледжа по баскетболу среди девушек и юношей 1-2 курсов.	январь – февраль	Преподаватель физического воспитания
13	Провести спортивное развлечение для педагогов День здоровья «Будь здоров, педагог!».	январь	Преподаватель физического воспитания
14	Принять участие в открытом уроке с тренером по баскетболу Материнского В.В.	январь – февраль	Преподаватель физического воспитания
15	Принять участие в военизированном спортивном конкурсе «Вперед, российские сыны!», посвященного Дню защитника Отечества.	февраль	Преподаватель физического воспитания и преподаватель ОБЗР
16	Провести информационно-развлекательное мероприятие "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ" среди групп 1 и 2 курсов.	февраль – март	Преподаватель физического воспитания и преподаватель ОБЗР
17	Принять участие в соревнованиях по конькобежному спорту среди учащихся и студентов города Октябрьский Республики Башкортостан, в рамках Всероссийских массовых соревнований «Лёд надежды нашей».	март	Преподаватель физического воспитания
18	Провести военно-патриотическую игру "Зарница", посвященную Всемирному дню Здоровья.	март	Преподаватель физического воспитания
19	Принять участие в городском конкурсе «Смотр строя и песни», посвященного 81 – й годовщине Победы.	май	Преподаватель физического воспитания и преподаватель ОБЗР
20	Принять участие в городском параде, посвященного 81 – й годовщине Победы в ВОВ.	май	Преподаватель физического воспитания и преподаватель ОБЗР
21	Принять участие в региональном этапе Всероссийской военно – патриотической игры «ЗАРНИЦА – 2.0» Республики Башкортостан.	июнь	Советник директора, преподаватель физического воспитания и преподаватель ОБЗ
22	Провести месячник оздоровительного бега, организовали сдачу нормативов ГТО по легкой атлетике.	в течении года	Преподаватель физического воспитания
23	Подготовить команду и принять участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Победе Советского народа в ВОВ.	9 мая	Преподаватель физического воспитания

Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»			
1	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания, медицинский работник колледжа
2	Мониторинг физической подготовки обучающихся	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
3	Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему здорового образа жизни	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
4	Участие в деятельности рабочей группы по реализации региональной инновационной площадки	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
5	Разработка и реализация проектов для педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
6	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале.	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
7	Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО обучающимися колледжа.	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
8	Ознакомление обучающихся с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения.	в течение учебных занятий	Преподаватели физического воспитания
9	Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» обучающихся колледжа.	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
10	Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов колледжа - 1 этап (30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс).	октябрь 2026 г.	Преподаватель физического воспитания