

Календарный план физкультурных, спортивных и
оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба «Будь здоров»
ГБПОУ Октябрьский многопрофильный
профессиональный колледж
2023-2024 учебный год.

№	Название спортивно-массового мероприятия	Планируемая дата проведения	Ответственные
Внутриколледжные мероприятия			
1	Принять участие в городском фестивале «Приведи ребёнка в спорт».	01.09.23	Преподаватель физического воспитания
2	Принять участие в спортивном мероприятии: «День солидарности в борьбе с терроризмом».	04.09.23	Преподаватель физического воспитания
3	Принять участие в физкультурно – массовом забеге с препятствиями «Гонка Героев» среди студентов профессиональных образовательных организаций Республики Башкортостан и среди студентов образовательных организаций высшего образования Республики Башкортостан.	14.09.23	Преподаватель физического воспитания
4	Спортивный праздник «День Здоровья» для первого курса.	23.09.23	Преподаватель физического воспитания
5	Участие во Всероссийском дне ходьбы.	30.09.23	Преподаватель физического воспитания
6	Провести месячник оздоровительного бега, организовали сдачу нормативов ГТО по легкой атлетике.	сентябрь 2023	Преподаватель физического воспитания
7	Военно-спортивная эстафета, посвященная дню призывника.	07.10.2023	Преподаватель-организатор ОБЖ, Преподаватель физического воспитания

	Первенство колледжа по подтягиваниям на высокой перекладине.	23.10.2023	Преподаватель физического воспитания
	Урок с приглашением тренера по баскетболу Материнского В.В.	21.11.23	Преподаватель физического воспитания
	Спортивный праздник «Спорт любить – сильным и здоровым быть!» среди 1-х курсов.	24.12.23	Преподаватель физического воспитания
	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому празднику «День студента».	Январь 2024	Преподаватель физического воспитания
	Соревнования на выносливость «ПЛАНКА» среди девушек и юношей обучающихся колледжа	Февраль 2024	Преподаватель физического воспитания
	Военно-спортивная эстафета среди юношей, посвященная Дню защитника отечества	Февраль 2024	Преподаватель-организатор ОБЖ преподаватель физического воспитания
	Разминка с Чемпионом.	Март 2024	Преподаватель физического воспитания
	Урок с приглашением т учителя по баскетболу Егорова Ю.И.	Апрель 2024	Преподаватель физического воспитания

Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»

1	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	Преподаватель физического воспитания, медицинский работник колледжа
2	Мониторинг физической подготовки обучающихся	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания

3	Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему здорового образа жизни	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
4	Участие в деятельности рабочей группы по реализации региональной инновационной площадки	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
5	Разработка и реализация проектов для педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
6	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале.	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
7	Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО обучающимися колледжа.	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
8	Ознакомление обучающихся с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения.	в течение учебных занятий	Преподаватели физического воспитания
9	Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» обучающихся колледжа.	в течение учебного года	Преподаватель физического воспитания
10	Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов колледжа - 1 этап (30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке,	Октябрь 2023 г.	Преподаватель физического воспитания

	подтягивание, пресс).		
11	Фестиваль выполнения норм ВФСК ГТО «Спорт для всех».	март, 2024 г.	Преподаватель физического воспитания
12	Выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов и работников колледжа	апрель 2024 г.	Преподаватель физического воспитания

В рамках Спартакиады среди команд профессиональных образовательных организаций города Октябрьский Спартакиада среди обучающихся СПО

1	Соревнования по баскетболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватель физического воспитания
2	Соревнования по волейболу (девушки, юноши)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватель физического воспитания
3	Соревнования по лыжным гонкам	Дата проведения еще не назначена	Преподаватель физического воспитания
4	Соревнования по мини-футболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Преподаватель физического воспитания

5	Летний фестиваль ГТО	Дата проведения еще не назначена	Преподаватель физического воспитания
---	----------------------	----------------------------------	--------------------------------------

В рамках городских спортивных мероприятий

6	Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта.	в течении учебного года	Преподаватель Физического воспитания
7	Городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая «Дню Победы».	09.05.2024 г.	Преподаватель физического воспитания

Prof. Савурский А.А.