

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж

Утверждаю

Директор ГБПОУ ОМПК

Г.В.Еленкин

План

работы спортивного молодежного клуба

«Будь здоров»

на 2023-2024 учебный год

1. Подготовить физоргов и физкультурного актива учебных групп, инструкторов, общественных судей.
2. Принять участие в городской акции «Приведи ребенка в спорт».
3. Принять участие в спортивном мероприятии - День солидарности в борьбе с терроризмом.
4. Принять участие в физкультурно – массовом забеге с препятствиями «Гонка Героев» среди студентов профессиональных образовательных организаций Республики Башкортостан и среди студентов образовательных организаций высшего образования Республики Башкортостан.
5. Провести спортивный праздник «День здоровья» для первокурсника.
6. Принять участие во Всероссийском дне ходьбы.
7. Принять участие в городских соревнованиях по легкоатлетическому кроссу в рамках Всероссийского Дня бега «Октябрьский забег 2023».
8. Подготовить и провести спортивный праздник среди обучающихся 1 курсов «Олимпийские резервы».
9. Организовать и провести спартакиаду колледжа в течение учебного года.
10. Принять участие в городских соревнованиях среди учебных заведений в зачет комплексной спартакиады: первенство города по легкой атлетике, настольному теннису, по лыжным гонкам, по волейболу, баскетболу.
11. Провести беседы с обучающимися по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения, терроризма и экстремизма, о соблюдении режима дня, принципах ЗОЖ, о роли физической культуры в жизни человека.
12. Провести беседы с обучающимися на темы: «Все на лыжню!», «Закаляйся!», викторина «35 вопросов о здоровье».
13. Подготовить и принять участие команды колледжа и участие в городском спортивно-военизированном конкурсе «Молодо - не зелено» в рамках месячника, посвященного Дню защитника Отечества.
14. Подготовить и принять участие команды колледжа и участие в массовом соревновании «Лыжня России - 2024».
15. Подготовить и принять участие во Всероссийском «Дне снега - 2024».

16. Подготовить и принять участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Победе Советского народа в ВОВ.

17. Оформить стенгазеты, молнии по итогам спортивных, массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в течение учебного года.

18. Подведение итогов спортивно-массовой работы среди учебных групп.

19. Подготовить обучающихся и принять участие в сдача нормативов ГТО (тестов) в учебных группах в течение учебного года.

20. Провести линейки по итогам массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий. Наградить победителей. Наградить выпускников колледжа, принимавших активное участие в спортивной жизни учебного заведения

21. Опубликовать публикации о спортивной жизни колледжа в СМИ, на сайте колледжа в течение учебного года.

План составила преподаватель:



Н.Н.Садурская