

Алгоритм действий, приемы оказания доврачебной помощи и уметь их применять на месте аварии.

Правильная последовательность действий при случившемся ДТП.



1. **В первую очередь нужно быть уверенным, что вашей личной безопасности ничто не угрожает** (к примеру, рядом нет источника возгорания или взрыва). Затем включите аварийный сигнал, установите аварийный треугольник (в городе в 15 метрах от места аварии, за его пределами – в 30 метрах). Если человек, получивший травмы находится на дороге, то нужно также выставить опознавательные знаки – все, что найдется под рукой и будет привлекать внимание: канистра, бутылки, огнетушитель и т.д.

Нужно быть предельно внимательным, отвечать за себя, но за всех участников дорожного движения – не получится.

Проблема дорожно-транспортных происшествий актуальна всегда и везде. Для их профилактики в России разработана Стратегия безопасности дорожного движения на 2018 — 2024 год, которая своей основной целью ставит снижение смертности на дорогах и уменьшение степени травматизма. Для снижения риска ДТП необходимо проходить предрейсовые медицинские осмотры согласно законодательству РФ. Однако, показатели продолжают «зашкаливать». По данным официальной статистики в 2021 году произошло 133 331 ДТП с пострадавшими.

Все предпринимаемые меры государством – это замечательно, но здоровые и ответственные водители тоже могут оказывать свои меры – необходимую первую медицинскую помощь пострадавшим в ДТП. Именно их правильные и своевременные действия могут спасти жизнь людей.



2. **Вызывайте скорую помощь и оперативные службы по номерам: 112, 101, 102, 103 и приготовьтесь быстро и четко ответить на следующие вопросы:**

- а) Что случилось, какой характер ДТП (столкновение ТС, наезд на пешехода и др.),
- б) Сколько пострадавших, есть ли среди них дети и беременные женщины, могут ли они сами выбраться из

автомобиля;

в) В общих чертах дайте оценку их состояния, назовите координаты нахождения (в городе – названия улицы с номером дома), на трассе ориентируйтесь по указателям и расстоянию от или до ближайшего населенного пункта.

г) Не забудьте оставить свой номер телефона для того, чтобы с вами могли связаться для уточнения места аварии.



3. Начинайте оказывать первую необходимую помощь. Важно знать – если пострадавший находится в автомобиле, а его жизни ничто не угрожает, то лучше оставить его на месте до прибытия спасательных служб. Тем самым, вы не усугубите уже полученные травмы.

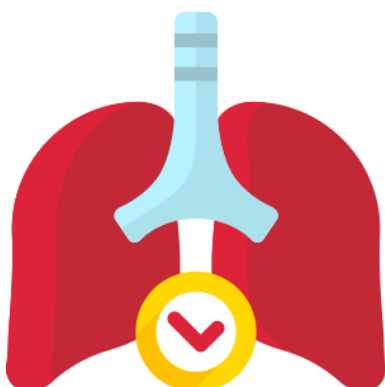
а) Не паникуйте и не суетитесь. Трезвый рассудок и хладнокровие в деле спасения людей – ваши главные помощники.

б) В ситуации, сопряженной с риском для жизни участника ДТП и для быстрого оказания первой медицинской помощи, его нужно извлечь из машины, взяв за подмышечные области, без резких движений и сгибания конечностей. Если имеются подозрения на повреждения позвоночника – человека нужно положить на живот.

в) Перед тем, как начать манипуляции по оказанию медицинской помощи, убедитесь, в каком состоянии находится пострадавший – в сознании или нет.

г) Устраните мешающую дыханию одежду – галстук, расстегните воротник, снимите ремень.

д) Разместите раненого на твердой поверхности (если нет травмы позвоночника), подложите под голову валик во избежание западания языка и в первую очередь начните восстанавливать дыхание (если оно отсутствует) и кровообращение (если есть кровотечение).



• Определите наличие дыхания.

а) Если оно имеется – переверните человека на бок, в случае отсутствия – попробуйте запрокинуть пострадавшему голову и приподнять подбородок, чтобы освободить дыхательные пути.

б) Если дыхание не возобновилось – начинайте совершать компрессионные сжатия грудной клетки на

глубину в 5 см. Их должно быть 100 в минуту.

- **Остановите кровотечение.**

а) При венозном обильном течении поможет давящая повязка. Возьмите салфетку или несколько слоев бинта из аптечки, наложите на рану и зафиксируйте все вторым бинтом. Затем приподнимите конечность и оставьте ее в таком положении до приезда медиков.

б) При артериальном кровотечении кровь бьет фонтаном, здесь поможет только жгут. Если его нет под рукой – используйте ремень, бинт, подтяжки. Приспособление необходимо наложить выше раны, затянув его до сохранения слабой пульсации на 30 минут зимой и на 1 час летом. В случае, если за это время скорая не успела приехать – снимите жгут на 5 минут и снова зафиксируйте по тому же принципу.

4. Алгоритм оказания первой помощи при различных травмах и кровотечениях.



- При черепно-мозговой травме нужно приподнять или положить на бок пострадавшего и контролировать дыхание и сердцебиение, и следить чтобы не было западение языка.

- Повреждения грудной клетки – обязательно найдите пакет или клеенку и наложите герметизирующую повязку, закрепив ее на выдохе пострадавшего.

- Проникающее ранение брюшной полости – внутренние органы не нужно вправлять, закройте рану перевязочным материалом. Если в нее попало инородное тело – не удаляйте. Наблюдайте за сознанием и дыханием до приезда врачей.

- Травмы конечностей – при наличии кровотечения – остановите его, а конечность зафиксируйте.

Получение согласие от пострадавшего на оказание ему помощи – не самая первостепенная задача, когда речь идет о спасении жизни, но, тем не менее, по закону и это нужно сделать, если человек в сознании.

Вывод: Теперь вы уверенно сможете оказать необходимую и очень важную помощь жертвам ДТП до приезда специальной бригады медиков. Не забывайте про аптечку! Она должна быть всегда в вашем автомобиле с актуальным сроком годности препаратов.