

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## Содержание

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с Федеральными государственными стандартами по специальностям СПО.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

**Цель дисциплины** «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащений воинских подразделений) в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

- максимальная учебная нагрузка обучающегося 102 часа, в том числе:
- обязательная аудиторная нагрузка обучающегося 68 часов;
- самостоятельная работа обучающегося 34 часа.
- практические занятия 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объём часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
практические занятия	<b>34</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
<b>Контрольная работа (всего)</b>	<b>2</b>
в том числе:	
Подготовка и оформление рефератов и информационных сообщений	12
Подготовка презентации	8
Разработка опорных конспектов, планов-конспектов	10
Подготовка к практическим работам	4
<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2ч</b>

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

№ занятия	Наименование разделов тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы , практические занятия	Объем часов	Тип занятия	Материально-техническое оснащение	Самостоятельная и практическая работа	Домашнее задание
		<b>Глава 1 Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>	<b>14</b>				
1	<b>Тема 1.1</b>  <i>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</i>	<i>1. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.</i>  <i>2. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</i>	1	Усвоение новых знаний	видеоматериал, учебник		читать конспект
2	<b>Тема 1.2</b>  <i>Правила поведения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера</i>	<i>1. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях природного характера.</i> <i>Правила поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</i>	1	Усвоение новых знаний	видеоматериал, учебник		читать конспект
3-6	<b>Тема 1.3.</b>  <i>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</i>	<i>1 ..Принципы обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.</i>  <i>2. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.</i> <b>Практическое занятие</b>  <i>Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</i>	1 1 1 1	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике			читать конспект

		<p><b>Практическое занятие</b></p> <p><i>Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций</i></p> <p><b>Практическое занятие</b></p> <p><i>Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ при ликвидации чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.</i></p>				<p>Практическое занятие(3ч)</p> <p>Практическое занятие(2ч)</p> <p>Практическое занятие(2ч)</p>	
7	<p><b>Тема 1.4</b> <i>Терроризм</i></p>	<p><i>1. Основные правила поведения при террористическом акте</i></p> <p><i>2. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при противодействии терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</i></p> <p><b>Практическое занятие</b> <i>Организация и проведение мероприятий по защите населения при террористическом акте</i></p>	1	<p>Усвоение новых знаний</p> <p>Применение знаний, умений и навыков на практике</p>	<p>видеоматериал, учебник</p>	<p>Практическое занятие(3ч)</p>	<p>читать конспект</p>

8	<b>Тема 1.5.</b> Гражданская оборона	1. Основные задачи и мероприятия Гражданской обороны 2. Структура и органы управления Гражданской обороны	1	Усвоение новых знаний			читать конспект
9	<b>Тема 1.6.</b> Оружие массового поражения	1. Меры защиты населения от оружия массового поражения 2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	1	Усвоение новых знаний	видеоматериал, учебник		читать конспект
10	<b>Тема 1.6.</b> Оружие массового поражения	1. Меры защиты населения от оружия массового поражения 2. Способы защиты населения от оружия массового поражения <b>Практическое занятие</b> Использование средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике		Практическое занятие(3ч)	читать конспект
11	<b>Тема 1.7.</b> Пожарная безопасность	1. Меры пожарной безопасности 2. Правила безопасного поведения при пожарах <b>Практическое занятие</b> Использование первичных средств пожаротушения.	1	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике		Практическое занятие(3ч)	читать конспект

12	<b>Тема 1.8.</b> <i>Основные виды потенциальных опасностей в быту</i>	<i>1. Основные виды потенциальных опасностей в быту 2. Последствия потенциальных опасностей в быту и принципы снижения вероятности их реализации 3.Профилактические меры для снижения уровня опасностей</i>	1	Усвоение новых знаний	видеоматериал, учебник		читать конспект
13	<b>Теми 1.9.</b> <i>Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности</i>	<i>1.Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности  2. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и принципы снижения вероятности их реализации 3. Профилактические меры для снижения уровня опасностей</i>	1	Усвоение новых знаний			читать конспект
14		<b>Контрольная работа по разделу</b> <i>«Государственная система обеспечения безопасности населения»</i>	1	Контроль знаний, умений и навыков		Контрольная работа	
		<b>Глава 2 Основы обороны государства и военной службы.</b>	<b>6</b>				
15-16	<b>Тема 2.1</b> <i>Военная служба</i>	<i>1..Правовые основы военной службы  2.Прохождение и обязанности военной службы.  3.Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. <b>Практическое занятие</b>  <i>Определение правовой основы военной службы в Конституции РФ и федеральных законах «Об</i></i>	2	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике	видеоматериал, учебник	Практическое	читать конспект

		<p>обороне» и ««О воинской обязанности и военной службе».</p> <p><b>Практическое занятие</b></p> <p><i>Применение профессиональных знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией</i></p>				<p>занятие(2ч)</p> <p>Практическое занятие(2ч)</p>	
17	<p><b>Тема 2.2</b></p> <p>Воинская обязанность</p>	<p>1.Организация призыва граждан на военную службу</p> <p>2.Порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p><b>Практическое занятие</b></p> <p><i>Ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и определение среди них родственные полученной профессии.</i></p>	1	<p>Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике</p>		<p>Практическое занятие(2ч)</p>	<p>читать конспект</p>
18	<p><b>Тема 2.3</b></p> <p>Вооруженные силы РФ</p>	<p>1. Виды вооруженных сил РФ 2.Рода войск РФ</p>	1	<p>Усвоение новых знаний</p>	<p>видеоматериал, учебник</p>		<p>читать конспект</p>

19	<b>Тема 2.4.</b>  <i>Основные виды вооружений РФ</i>	<i>1. Основные виды вооружения, военной техники.</i>  <i>2. Основные виды специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО.</i>  <b>Практическое занятие</b>  <i>Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</i>	1	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике		Практическое занятие(2ч)	читать конспект
20		<b>Контрольная работа по разделу «Основы обороны государства и воинской службы»</b>	1	Контроль знаний, умений и навыков		Контрольная работа	
		<b>Раздел 3 Основы медицинских знаний</b>	<b>48</b>				
21-	<b>Тема 3.1</b>  <i>Значение первой медицинской помощи</i>	<i>1.Порядок оказания первой медицинской помощи.</i>  <i>2.Правила оказания первой медицинской помощи.</i>	4 4	Усвоение новых знаний	видеоматериал, учебник		читать конспект

47-50	<b>Тема 3.2.</b> <i>Реанимационные действия</i>	<i>1.Правила и порядок проведения реанимации</i>  <b>Практическое занятие</b>  <i>Непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких.</i>	2 4 2	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике		Практическое занятие(2ч)	читать конспект
51-54	<b>Тема 3.3</b>  <i>Первая помощь при травмах и ранениях</i>	<i>1.Оказание первой помощи при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.</i>  <b>Практическое занятие</b>  <i>Правила наложение повязок.</i>	2 4	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике	видеоматериал, учебник	Практическое занятие(2ч)	читать конспект
55-58	<b>Тема 3.4</b>  <i>Первая помощь при кровотечениях</i>	<i>1.Оказание первой помощи при кровотечениях</i>  <b>Практическое занятие</b>  <i>Правила наложение кровоостанавливающего жгута.</i>	2 4	Усвоение новых знаний Применение знаний, умений и навыков на практике		Практическое занятие(2ч)	читать конспект
59-60	<b>Тема 3.5</b>  <i>Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.</i>	<b>Практическое занятие</b>  <i>Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях.</i>	4 2	Применение знаний, умений и навыков на практике	видеоматериал, учебник	Практическое занятие(2ч)	
61-62	<b>Тема 3.6</b>	<b>Практическое занятие</b>	4	Применение знаний, умений и		Практическое	

	<i>Первая медицинская помощь при ударе электрическим током и молнией.</i>	<i>Оказание первой медицинской помощи при ударе электрическим током и молнией.</i>	2	навыков на практике		занятие(2ч)	
63-64	<b>Тема 3.7</b>  <i>Первая медицинская помощь при солнечном и тепловом ударе.</i>	<i>1. Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе</i>	2 2	Усвоение новых знаний			читать конспект
65-66		<b>Контрольная работа по разделу «Основы медицинских знаний»</b>	2	Контроль знаний, умений и навыков		Контрольная работа	
67-68		<b>Итоговая аттестация-зачет</b>	2	Контроль знаний, умений и навыков			
	<b>Всего</b>		<b>68</b>				

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличие кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
- Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
- Гопкалитовый патрон ДП-5В
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8,9,10,11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Устройство отработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы

##### **Технические средства обучения:**

- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
- Рентгенметр ДП-5В
- Робот – тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

#### **1.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники**

1. Микрюков В.Ю.

Безопасность жизнедеятельности: Учебник – М. КНОРУС, 2020. 288 с.

## Дополнительные источники

1. Наставление по стрелковому делу. М, Воениздат,1987, - 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации,- М.; Эксмо,2009,-608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации, - М.; 2006,-928 с.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приема нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы результатов</b>
<p><b>своенные умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>• предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>• использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>• применять первичные средства пожаротушения;</li><li>• ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>• применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>• владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>• оказывать первую помощь пострадавшим;</li></ul> <p><b>Усвоенные знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащений воинских подразделений) в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении</li></ul>	<p><b>Формы контроля обу</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- домашние задания пр</li><li>- практические задания</li><li>документами, литерату</li><li>- подготовка и защита</li><li>заданий проектного ха</li></ul> <p><b>Формы оценки резуль</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- накопительная систе</li><li>выставляется итоговая</li><li>- традиционная систем</li><li>выполненную работу,</li><li>выставляется итоговая</li></ul> <p><b>Методы контроля на</b></p> <p><i>учащихся:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- выполнять условия за</li><li>представлением собств</li><li>- делать осознанный ви</li><li>ранее известных;</li><li>- осуществлять коррек</li><li>ошибок на новом уров</li><li>- работать в группе и п</li><li>позицию группы;</li></ul> <p><b>Методы оценки резул</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- мониторинг роста тв</li><li>навыков получения но</li><li>обучающимся;</li><li>- формирование резул</li><li>дисциплине на основе</li><li>контроля.</li></ul>

обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
--	--