

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.03 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

2022

Программа рассмотрена
на заседании ПЦК профессионального цикла
протокол № 1 от 31. 08. 2022г.
Председатель ПЦК _____ Г.Ф. Ямаева

Программа учебной дисциплины ОП.03 «Санитария и гигиена» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования **100116.01 Парикмахер**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 августа 2013г. №730 (в редакции Приказа Минобрнауки России от 09.04.2015г № 389)

Организация-разработчик: ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж,
Республика Башкортостан

Разработчик:

Мухаметдинова Галя Латиповна, преподаватель _____

подпись

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям СПО, входящим в состав укрупненной группы профессий **Науки об обществе**, по направлению подготовки **43.00.00 Сервис и туризм** по профессии **43.01.02 Парикмахер**

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии рабочих: **43.01.02 Парикмахер**

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

Результатом освоения программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями, личностными результатами (ЛР):

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 1.2.	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.
ПК 1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).
ПК 1.4.	Выполнять укладки волос
ПК 1.5.	Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.
ПК 1.6.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 2.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 2.2.	Выполнять химические завивки волос различными способами.
ПК 2.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 3.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 3.2.	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.
ПК 3.3.	Выполнять колорирование волос
ПК 3.4.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 4.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 4.2.	Выполнять прически с моделирующими элементами.
ПК 4.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию посетителей
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем

ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»
ЛР7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР 13	Выполняющий профессиональные навыки в сфере сервиса домашнего и коммунального хозяйства
ЛР15	Мотивированный к освоению функционально близких видов профессиональной деятельности, имеющих общие объекты (условия, цели) труда, либо иные схожие характеристики
ЛР 17	Способный реализовать лидерские качества в процессе профессиональной деятельности
ЛР18	Обладающий стрессоустойчивостью и коммуникабельностью
ЛР19	Проявляющий высокую ответственность и собственную инициативу
ЛР20	Осознающий значимость профессионального развития в выбранной профессии

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 18 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	18
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	18
в том числе:	
<i>тематика внеаудиторной самостоятельной работы</i>	18
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

**2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины
« САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Введение	4	
<p>Тема 1.1. Понятие о гигиене и санитарии ПК1.1-1.6, ПК 2.1-2.3, ПК3.1-3.4, ПК4.1-4.3 ЛР4, ЛР7, ЛР9, ЛР13, ЛР15, ЛР17-ЛР20</p>	<p>Общие сведения о предмете «Санитария и гигиена», его задачи. Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле Право на организацию трудовой деятельности Организация условий труда Санитарно-эпидемиологические требования к работникам парикмахерских</p>	<p>2 2</p>	<p>2</p>
Раздел 2.	Гигиена и санитария производства Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг	38	
<p>Тема 2.1. Требования к помещениям парикмахерских ПК1.1-1.6, ПК 2.1-2.3, ПК3.1-3.4, ПК4.1-4.3 ЛР4, ЛР7, ЛР9, ЛР13, ЛР15, ЛР17-ЛР20</p>	<p>Размещение парикмахерских устройств и оборудование парикмахерских и салонов. Внутренняя отделка помещений. Санитарно-технические устройства. Практические занятия Ознакомление с составом и площадью помещений парикмахерских, косметических, маникюрных, педикюрных и массажных кабинетов, соляриев /) Приложение 1 к Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.367820 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" (Зарегистрирован 30.12.2020 № 61953). 08 октября 2020 года было подписано Постановление Правительства РФ N1631, которое отменяет более ста СанПинов. Постановление Правительства вступает в силу с 01 января 2021 года / Ознакомление с параметрами микроклимата помещений организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги /Приложение 2 / Ознакомление с принципами осуществления и кратности воздухообмена в зависимости от назначения помещений организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги /Приложение 3 / Ознакомление с уровнями искусственной освещенности в основных и вспомогательных помещениях организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги /Приложение 3 /</p>	<p>2 6</p>	<p>2</p>

	Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Роль санитарно-эпидемиологических станций в осуществлении контроля за выполнением правил по устройству, оборудованию, содержанию парикмахерских.	4	
Тема 2.2. Санитарные требования к парикмахерским ПК1.1-1.6, ПК 2.1-2.3, ПК3.1-3.4, ПК4.1-4.3 ЛР4, ЛР7, ЛР9, ЛР13, ЛР15, ЛР17-ЛР20	Содержание парикмахерских. Использование белья. Рабочие инструменты	2	
	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие вещества. Определение понятия «дезинфекция». Дезинфицирующие средства. Требования к дезинфицирующим средствам Виды дезинфекций в парикмахерских. Методы и средства дезинфекции инструментов, приспособлений и парикмахерского белья	2	2
	Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Правила пользования и хранения дезинфицирующих средств. Определение понятия «стерилизация». Методы стерилизации. Кровоостанавливающие вещества, требования к ним.	4	
	Практические занятия Ознакомление с санитарно-профилактическими мероприятиями /СанПиН 2.1.2.2631 -10/ и разработка плана по организации профилактических мероприятий и требований к содержанию помещений парикмахерских Ознакомление с видами и правилами дезинфекции инструментов Разработка плана производственного контроля, заполнение журналов производственного контроля. Разработка инструкций по охране труда парикмахера	4	
Тема 2.3. Гигиена кожи и волос Правила гигиены в работе парикмахерских ПК1.1-1.6, ПК 2.1-2.3, ПК3.1-3.4, ПК4.1-4.3 ЛР4, ЛР7, ЛР9, ЛР13, ЛР15, ЛР17-ЛР20	Гигиена труда. Особенности воздействия технологий парикмахерских работ на кожу головы и волос Личная гигиена. Основной закон личной гигиены. Терапевтический эффект воды Гигиена рабочего места и услуг мастера.	2	2
	Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Вредные привычки и борьба с ними. Личная гигиена работников сервиса. Требования к санитарной и специальной одежде работников. Косметические средства по уходу за кожей головы и волосами Современные лечебные препараты и средства по уходу и лечению кожи и волос. Народные средства по уходу за кожей головы и волосами.	5	
	Практические занятия Ознакомление с медицинскими осмотрами, предусмотренными для работников оказывающих парикмахерские и косметические услуги и составом медицинской аптечки. Разработка рекомендаций по использованию народных средств по уходу за кожей головы и волосами.	4	
	Профессиональные заболевания парикмахеров: заболевания, периферических нервов и мышц. Заболевания, вызываемые действием биологических факторов. Причины возникновения профессиональных заболеваний. Профилактика и лечение. Хроническое профессиональное заболевание: экзема, дерматит,	2	

	крапивница, псориаз. Заболевания органов кровообращения. Варикозная болезнь поверхности вен. Причины возникновения варикозной болезни. Профилактика и лечение.		
	Контрольная работа по разделу «Гигиена и санитария производства»	1	
Раздел 3.	Первая помощь при несчастных случаях	12	
Тема 3.1. Травмы с нарушением целостности кожных покровов ПК1.1-1.6, ПК 2.1-2.3, ПК3.1-3.4, ПК4.1-4.3 ЛР4, ЛР7, ЛР9, ЛР13, ЛР15, ЛР17-ЛР20	Порезы и кровотечения. Кровоостанавливающие средства. ПК1.1-1.6, ПК 2.1-2.3, ПК3.1-3.4, ПК4.1-4.3	1	
	Практические занятия Упражнения в оказании первой помощи при порезах и кровотечениях	1	
	Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Травмы без видимых нарушений кожи.	2	
Тема 3.2 . Первая помощь при ожогах и отравлениях ПК1.1, ПК 2.1, ПК3.1, ПК4.1 ЛР4, ЛР7, ЛР9, ЛР13, ЛР15, ЛР17-ЛР20	Ожоги. Виды ожогов. Отравление.	1	2
	Практические занятия Упражнения в оказании первой помощи при ожогах и отравлениях	1	
	Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Химические ожоги в парикмахерской	3	
Тема 3.3. Первая помощь при обмороках и поражении электрическим током ПК1.1-1.6, ПК 2.1-2.3, ПК3.1-3.4, ПК4.1-4.4, ЛР4, ЛР7, ЛР9, ЛР13, ЛР15, ЛР17-ЛР20	Обморок. Причины обморока. Поражение электрическим током	1	2
	Практические занятия Упражнения в оказании первой помощи при обмороках, поражении электрическим током	2	
	Экзамен		
	Всего:	54	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия кабинета «Медико-биологических дисциплин».

Оборудование кабинета и рабочих мест кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий: плакаты;
- микроскопы;

Методические материалы по обеспечению внеаудиторной самостоятельной работы по учебной дисциплине «Санитария и гигиена», комплект контрольно-измерительных материалов по учебной дисциплине «Санитария и гигиена», методические материалы по выполнению практических работ по учебной дисциплине «Санитария и гигиена»

.Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров: учебник для нач.проф.образования /Е.И.Безбородова. – 3-е изд., стр.- М.:Издательский центр «Академия», 2018.- 256 с.
- 2.Королева С.И. Основы моделирования прически : учеб. пособие для нач.проф.образования /С.И.Королева.- М.: Издательский центр «Академия», 2018-192.
- 3.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: Учебник для нач. проф. образования.- М.: ПрофОбрИздат, 2018,- 144 с.
- 4.Панченко О.А. Парикмахерское дело: учеб.пособие.- Ростов н/Д: Феникс, 2017.- 318 с.
- 5.Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: Учеб.пособие для нач. проф. образования.- М.: Академия, 2018,- 176 с.
- 6.Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос: учеб.пособие для нач.проф.образования / Е.А. Соколова. – 3-е изд.,стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2018.- 176 с.
- 7.Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг.- М.: Академия, 2018.- 160 с.

Дополнительные источники:

- 1.Гутыря,Л.Г. Парикмахерское мастерство / Л.Г.Гутыря. М.:АСТ; Харьков: Фолио; Владимир: ВКТ, 2011.- 478
- 2.Гергега Т.М. Технология парикмахерских услуг. Рабочая тетрадь: учеб.пособие для нач. проф. Образования. - М.: Издательский центр «Академия», 2007.
- 3.Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для нач. проф.образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 64 с.
- 4.Сыромятникова И.С. История прически. – М.: РИПОЛ классик, 2008. 304 с.
- 5.Панина Н.И. Основы парикмахерского дела.- М.: Академия, 2008,
- 6.Кэмерон П. Уэйдсон Дж. Прически для длинных волос. Книга 1: практическое руководство/ пер.с англ. – М: Издательство «Ниола – Пресс», 2010 – 140 с.,ил.
- 7.Кэмерон П. Прически для длинных волос. Книга 2: пер.с англ. – М: Издательство «Ниола - Пресс», 2008 – 72 с.,ил.

Журналы:

«Dolores»,

«Hair s»,
 «Cosmopolitan»,
 «Парикмахер /стилист визажист/».

Интернет –источники:

1. www HAIR.Su
2. www lorealprofessional.com
3. www MATRIX.COM
4. www iddolores.ru
5. www. video. mail. ru
6. www unicosm.ru
7. www wellaprofessionals.ru
8. Всероссийский форум «Образовательная среда» – Режим доступа:
<http://www.edu-expo.ru> свободный.
9. Портал Госстандарта РФ (Электронный ресурс) – Режим доступа:
<http://russgost.ru>
10. Портал нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.pntdoc.ru>.
11. Онлайн-журнал - Режим доступа: <http://www.geohair.ru/wenskie-pricheski>
12. Электронный журнал «HAIR-S», - Режим доступа :
<http://hair.su/articles/>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения: - соблюдать санитарные требования;	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе экзамена
- предупреждать профессиональные заболевания;	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе экзамена
Знания:- санитарные правила и нормы (СанПиН); - профилактику профессиональных заболеваний; - основы гигиены кожи и волос.	контрольная работа практические работы

Лист изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу

Изменение № 1 от 31.08.2022 г.	
<p>БЫЛО Уколова А.В и др. Парикмахерское искусство. Материаловедение. М.: Академия, 2015.- 160</p>	<p>СТАЛО Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров: учебник для нач.проф.образования /Е.И.Безбородова. – 3-е изд., стр.- М.:Издательский центр «Академия», 2018.- 256 с.</p>
<p>Основание: актуализация литературы для обучающихся _____ Т.Л.Мухаметдинова Утверждено: На заседании ПЦК профессионального цикла Протокол № 1 от 31.08.2022 г Председатель ПЦК _____ Г.Ф.Ямаева</p>	