

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж

Утверждено
на заседании МС
Протокол № 1
от 31. 08. 2022 г.

Рассмотрено
на заседании ПЦК
профессионального цикла
Протокол № 1 от 31. 08.2022г.
Председатель ПЦК _____ Г.Ф.Ямаева

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ
ПМ.02. ВЫПОЛНЕНИЕ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИВКИ ВОЛОС
МДК 02.01 ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС

ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ (СЛУЖАЩИХ)
ПО ПРОФЕССИИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
43.01.02 ПАРИКМАХЕР

Разработала преподаватель: _____ Т.Л.Мухаметдинова

2022

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Аннотация к методическим рекомендациям по проведению практических работ	3
2.	Пояснительная записка	4
3.	Методические указания по оформлению практических работ	5
4.	Рекомендации по практическим работам	6 стр.
5.	Использованная литература	18 стр.

1. Аннотация к методическим рекомендациям

Методические рекомендации по проведению практических работ по МДК 02.01 ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА ВОЛОС профессионального модуля Выполнение химической завивки волос разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 100116.01 Парикмахер, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №730 от 2 августа 2013 г, приказа Министерства образования и науки РФ № 389 от 09.04.2015г.

Методические рекомендации предназначены для преподавателей ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж по профессии «Парикмахер» по МДК 02.01 «Химическая завивка волос» с целью оказания методического сопровождения разработки комплексного учебно-методического обеспечения учебных программ дисциплин и профессиональных модулей основной профессиональной образовательной программы .

Цель разработки - создание необходимых условий для функционирования образовательного процесса в соответствии с принципами и закономерностями обучения, для более качественного усвоения учебного материала, реализации целей обучения, воспитания и развития обучающихся, активизации их учебно-познавательной деятельности и управления ею.

Все эти виды деятельности обучающегося должны быть обеспечены учебно-методическими материалами: учебными изданиями, которые могут различаться в зависимости от вида осваиваемой деятельности, методическими указаниями для выполнения различных заданий; дидактическими материалами; контрольно-измерительным материалом и т.п.

При планировании практических занятий по МДК.02.01 Химическая завивка волос учитывался практико-ориентированный компонент обучения, т.е на проведение практических занятий отводится не менее 50% времени от общего объема аудиторной нагрузки по данной учебной дисциплине.

На проведение практических работ по МДК.02.01 Химическая завивка волос предусмотрено 74 часа (продолжительность занятий с №№ 1-12 по 6 часов, № 13 – 2часа)

2. Пояснительная записка

Методические рекомендации по выполнению практических работ позволит обучающимся получить практические навыки в выполнении химической завивки волос различными способами, формированию общих и профессиональных компетенций.

Наименование ПК и ОК с указанием этапа развития.

- ПК 2.1.** Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
(прослеживается в практических работах №1-13)
- ПК 2.2.** Выполнять химические завивки волос различными способами
(прослеживается в практических работах №2-№12)
- ОК 1** Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
(прослеживается в ходе практических работ №1-№13)
- ОК 2** Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определённых руководителем.
(прослеживается в ходе практических работ №1-№13)
- ОК 3** Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
(прослеживается в ходе практических работ №1-№3)
- ОК 4** Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
(прослеживается в ходе практических работ №1-№3)
- ОК 6** Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
(прослеживается в ходе практических работ №1-№13)

Требования к знаниям и умениям при выполнении практических работ

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе выполнения практических работ должен

иметь практический опыт:

- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения мытья, химических завивок, сушки волос, профилактического ухода за волосами;
- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов;

уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для химической завивки;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды химической завивки волос в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию химической завивки;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

знать:

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- современные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии химических завивок волос;
- критерии оценки качества химической завивки волос.

3. Методические указания по оформлению практических работ

Обучающийся, приступая к выполнению лабораторно-практической работы, должен иметь в наличии: форму парикмахера, инструмент для выполнения химической завивки, а также материалы, необходимые для химического изменения структуры волос.

После проведения практической работы обучающийся должен представить отчет о проделанной работе. Отчет по практической работе выполняется и оформляется каждым обучающимся индивидуально. Оформляются отчеты по работам в тетрадях для практических работ и после ее защиты, которая является обязательной, сдаются преподавателю.

Каждый отчет должен содержать:

- 1) название практической работы;
 - 2) цель работы;
 - 3) краткую теоретическую часть;
 - 4) ход выполнения работы;
 - 5) вывод по работе, который содержит, что изучалось в процессе выполнения работы;
- Внимание!** Вывод должен быть четким, лаконичным и согласованным с целью работы.

Практическая работа обучающегося считается выполненной, если:
работа выполнена в полном объеме;
обучающийся может пояснить выполнение любого этапа работы;
обучающимся предоставлен отчет о проделанной работе;
обучающийся отвечает на контрольные вопросы.

Практическая работа № 1

Тема: Подготовка рабочего места при химической завивке волос и определение структуры волос и степени пригодности их к завивке и выбор типа перманента

Цели работы:

1. Закрепить знания по подготовке рабочего места при выполнении химической завивки волос и определении структуры волос и степени пригодности их к завивке и выбор типа перманента
2. Выполнить подготовку рабочего места при выполнении химической завивки волос в соответствии с правилами и определить структуру волос и степени пригодности их к завивке и выбор типа перманента

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Перманент, или перманентная завивка – это процедура, которая предполагает завивание или выпрямление волос с использованием определенных химических веществ. Обычно она держится от 2 до 6 месяцев, поэтому подразумевает смену имиджа на достаточно долгий срок. Сделать прямые волосы вьющимися — не новая идея. Женщины Древнего Египта покрывали волосы илом, накручивали их на деревянные палочки, сушили солнечным теплом, чтобы получились кудри. Локоны, которые не исчезают от воды, — более современное достижение. Современный перманент предложил А.Ф.Виллат, он изобрел технику «холодных постоянных волн» в 1934 г. С тех пор усовершенствованные рецепты и измененные технологии сделали перманент наиболее продуктивным из всего многообразия причесок. Перманент действует, изменяя внутренние структуры (соединения) волос и перестраивая их, когда требуется придать волосам новую форму. Волосы предварительно моют, что вызывает поднятие краев чешуек волоса над кутикулой и позволяет перманентному составу быстро проникать внутрь волоса. Перманентный состав изменяет кератин и разрушает серные связи, которые соединяют волокнообразные клетки во внутреннем слое каждого волоса. Когда эти волокна ослаблены, им можно придать новую форму, что и происходит при накручивании волос на бигуди. Как только волосы накручены на бигуди, они покрываются составом, который остается на время для закрепления новой формы. Это время варьируют в зависимости от состояния волос и их структуры. Измененные связи волос принимают новую форму после нанесения второго химического состава, так называемого «фиксажа». Он производит окисляющее действие, благодаря которому эффективно закрываются разорванные связи и образуются постоянные волны или кудри.

Тип завитых волос зависит от нескольких факторов. Самый значительный, наверное, — размер бигуди, так как им определяется объем колец завитков. Чем меньше бигуди, тем меньше и, следовательно, плотнее кольца завитков, тогда как средние и большие бигуди создают более свободные кольца. Сила используемых составов может так же отличаться, как и структура и тип волос. Волосы в хорошем состоянии лучше поддаются перманенту, чем слабые, а тонкие волосы легче сделать кудрявыми, чем жесткие. Волосы после перманента остаются завитыми и сохраняют ту форму, которая была им придана при завивке, хотя новые растут прямыми. Со временем завитки станут мягче, и если волосы длинные, то под действием собственного веса кольца и волны сделаются менее упругими. Перманент такая деликатная процедура, что многие женщины предпочитают оставить ее для профессионального парикмахера. Аргументы в пользу такого решения следующие. Первое, что надо решить, это находятся ли волосы в должном для перманента состоянии: окрашенные, не в норме или больные волосы не годятся для завивки. У профессионала большой опыт и больше возможностей в выборе типа завивки — составы различной силы и различные технологии облегчают создание разнообразных форм кудрей, которые невозможно воспроизвести дома. **Кислый перманент** дает хорошего качества гибкие кольца. Он идеально подходит для тонких, слабых, поврежденных или тонированных волос, так как в этом случае употребляется окислитель среднего действия, травмирующий эффект которого на поврежденные волосы минимален. **Щелочной перманент** дает сильные, крепкие завитки на нормальных и сильных волосах. **Экзотермический перманент** дает упругие завитки. «Экзотермический» означает небольшой нагрев, который появляется в ходе химической реакции при смешении состава. Нагрев позволяет составу проникнуть сквозь кутикулу волос, поднимает волосы от поверхности, так как под действием состава волосы принимают новую форму.

Работники парикмахерских пользуются всеми правами, гарантированными трудовым законодательством, в том числе и на выплаты в случае профессионального заболевания, декретный отпуск, перевод на легкий труд в связи с беременностью, оплату больничного листа, отпуск и пенсионное обеспечение. В связи с тем, что многие химические вещества, применяемые в парикмахерских, оказывают негативное влияние на здоровье людей, то нужно следить за аллергическими проявлениями на различные реактивы. Работник с признаками аллергической реакции не может быть допущен к работе. Кроме этого, есть ряд правил техники безопасности, которые необходимо соблюдать на рабочем месте. С техникой безопасности связано и соблюдение санитарных норм, как работниками парикмахерских, так и их владельцев при устройстве помещений, установке оборудования и организации рабочего процесса.

***Советы:** при проведении химической завивки категорически запрещается пользоваться металлическими сосудами, расческами, металлическими бигуди, а также резиновыми бигуди, имеющими металлические части, так как соприкосновение раствора с металлом ведет к снижению его завивающего действия.*

Флаконы с препаратом не должны открывать до тех пор, пока не будет подготовлено все необходимое для завивки волос.

Во время работы необходимо следить, чтобы флакон был плотно закрыт, так как соприкосновение препарата с воздухом ослабляет его завивающее действие.

Гарантийный срок хранения препарата во флаконе с плотно завинченным колпачком - 9 месяцев при температуре: для неморозоустойчивого препарата - не ниже 5°C и не выше 25°C, для морозостойкого - не ниже -25°C и не выше 25°C.

После перманента должно пройти 48 часов, чтобы кератин укрепился. В это время волосы легко повреждаются и требуют аккуратного обращения. Воздержитесь от мытья, энергичного расчесывания, высушивания феном или укладки — все это может вызвать ослабление завивки.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся с необходимыми материалами, инструментами и приспособлениями для подготовки рабочего места.

(Результат занести в таблицу)

- Определить структуру волос и степень пригодности их к завивке *(Результат занести в таблицу)*

- По итогам практической работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Наименование инструмента, приспособления, материала.	Требования к качеству выбранного инструмента, приспособления или материала.	Техника безопасности при работе с данным инструментом, приспособлением или материалом.

Таблица 2

Тип волос	Тип состава для завивки

Вывод:

Практическая работа № 2

Тема: Выполнение химической завивки на прядке непрямым способом

Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению накручивания волос на коклюшки при непрямом способе
2. Выполнить завивку волос непрямым способом .
3. Выявить дефекты при накручивании волос на коклюшки и устранить их.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Если химическая завивка выполняется впервые, то, прежде всего, следует провести тест на раздражительность кожи. Для этого одна – две капли состава при помощи ватной палочки наносятся на кожу головы за ухом. Если через 8 – 10 минут не выявилось никаких признаков раздражительности, значит, химическую завивку выполнять можно. А теперь о процедуре. Итак, после теста выполняется мытье головы с шампунем, бальзам или кондиционер в этом случае не используются. Волосы подсушиваются полотенцем, расчесываются и накручиваются на коклюшки. После накрутки кожа по краю роста волос смазывается вазелином или жирным кремом, которые предотвратят возможное раздражение на коже и по кругу от накрученных коклюшек у края роста волос кладется жгут из ваты, который предотвратит стекание состава по лицу и шее. На плечи клиента накидывается непромокаемая пелерина, а мастер одевает на руки перчатки. При помощи мензурки в мисочку наливается химический состав из расчета 50 мл на волосы средней длины. Состав наносится на накрученные волосы при помощи маленькой губки, начиная с нижней затылочной зоны, затем на теменную и в конце на височные зоны. Состав следует наносить быстро, хорошо промачивая каждую накрученную прядь. После этого на голову одевается полиэтиленовая шапочка и утепляющий колпак. Фены, сушуары, инфрагрелки

не используются. Лучше всего во время действия состава предложить клиенту чай или кофе, поскольку современная химическая завивка выполняется под действием тепла человеческого тела. Время выдержки состава указано в инструкции. Обычно время выдержки состава на жестких волосах составляет 30 – 40 минут, для средних волос – около 20 минут, для тонких волос или "легкой" химии – 10 – 15 минут. Передерживать состав не стоит.

Алгоритм выполнения химической завивки:

1. Деление волос на прядки.
2. Накручивание волос на коклюшки
3. Нанесение состава на волосы
4. Определение времени выдержки состава и степени завитости волос.
5. Споласкивание волос водой.
6. Фиксация.
7. Раскручивание коклюшек.
8. Мытье волос.
9. Нейтрализация

Советы: Не мойте волосы после перманента в течение 48 часов, так как любое беспокойство может ослабить кудри.

Используйте шампуни и ополаскиватели с указателем «После перманента». Они помогут вам поддерживать необходимый баланс влажности волос и продлят действие укладки. Всегда пользуйтесь расческой с редкими зубьями и расчесывайте начиная с концов. Не пользуйтесь щеткой.

Промокните мокрые волосы перед укладкой, чтобы предотвратить вытяжение.

Избегайте воздействия на волосы излишнего тепла. Если возможно, сушите их естественным образом после мытья.

Если волосы утратили упругость, обрызгайте их водой и попробуйте восстановить кудри. Это идеальный способ и для избавления от мелких кудряшек на естественно вьющихся волосах.

Перманент сохраняется от 3 до 6 месяцев в зависимости от технологии укладки и примененного состава.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся с технологией выполнения завивки непрямым способом .
- Результат занести в таблицу.
- По итогам работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Дефекты их причины и способы устранения.

Возможный дефект при накручивании волос на коклюшки.	Причина дефекта.	Способ устранения дефекта.

Вывод:

Практическая работа № 3

Тема: Выполнение химической завивки на прядке прямым способом

Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению накручивания волос на коклюшки при непрямом способе
2. Выполнить завивку прямым способом.
3. Выявить дефекты при накручивании волос на коклюшки и устранить их.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, белье для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Если химическая завивка выполняется впервые, то, прежде всего, следует провести тест на раздражительность кожи. Для этого одна – две капли состава при помощи ватной палочки наносятся на кожу головы за ухом. Если через 8 – 10 минут не выявилось никаких признаков раздражительности, значит, химическую завивку выполнять можно. А теперь о процедуре. Итак, после теста выполняется мытье головы с шампунем, бальзам или кондиционер в этом случае не используются. Волосы подсушиваются полотенцем, расчесываются и накручиваются на коклюшки. После накрутки кожа по краю роста волос смазывается вазелином или жирным кремом, которые предотвратят возможное раздражение на коже и по кругу от накрученных коклюшек у края роста волос кладется жгут из ваты, который предотвратит стекание состава по лицу и шее. На плечи клиента накидывается непромокаемая пелерина, а мастер одевает на руки перчатки. При помощи мензурки в мисочку наливается химический состав из расчета 50 мл на волосы средней длины. Состав наносится на накрученные волосы при помощи маленькой губки, начиная с нижней затылочной зоны, затем на теменную и в конце на височные зоны. Состав следует наносить быстро, хорошо промачивая каждую накрученную прядь. После этого на голову одевается полиэтиленовая шапочка и утепляющий колпак. Фены, сушуары, инфрагрелки не используются. Лучше всего во время действия состава предложить клиенту чай или кофе, поскольку современная химическая завивка выполняется под действием тепла человеческого тела. Время выдержки состава указано в инструкции. Обычно время выдержки состава на жестких волосах составляет 30 – 40 минут, для средних волос – около 20 минут, для тонких волос или "легкой" химии – 10 – 15 минут. Передерживать состав не стоит.

Алгоритм выполнения химической завивки:

1. Деление волос на прядки.
2. Накручивание волос на коклюшки

3. Нанесение состава на волосы
4. Определение времени выдержки состава и степени завитости волос.
5. Споласкивание волос водой.
6. Фиксация.
7. Раскручивание коклюшек.
8. Мытье волос.
9. Нейтрализация

Советы: Не мойте волосы после перманента в течение 48 часов, так как любое беспокойство может ослабить кудри.

Используйте шампуни и ополаскиватели с указателем «После перманента». Они помогут вам поддерживать необходимый баланс влажности волос и продлят действие укладки. Всегда пользуйтесь расческой с редкими зубьями и расчесывайте начиная с концов. Не пользуйтесь щеткой.

Промокните мокрые волосы перед укладкой, чтобы предотвратить вытяжение.

Избегайте воздействия на волосы излишнего тепла. Если возможно, сушите их естественным образом после мытья.

Если волосы утратили упругость, обрызгайте их водой и попробуйте восстановить кудри. Это идеальный способ и для избавления от мелких кудряшек на естественно вьющихся волосах.

Перманент сохраняется от 3 до 6 месяцев в зависимости от технологии укладки и примененного состава.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся с технологией накручивания волос на коклюшки и выполнение завивки прямым способом.
- Результат занести в таблицу.
- По итогам работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Дефекты, их причины и способы устранения.

Возможный дефект при накручивании волос на коклюшки.	Причина дефекта.	Способ устранения дефекта.

Вывод

Практическая работа № 4-5

Тема: Накручивание волос на коклюшки классическим методом (горизонтально расположенные коклюшки)

Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению накручивания волос на коклюшки классическим методом.
2. Выполнить накручивание волос на коклюшки классическим методом.
3. Выявить дефекты при накручивании волос на коклюшки классическим способом и устранить их.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Если химическая завивка выполняется впервые, то, прежде всего, следует провести тест на раздражительность кожи. Для этого одна – две капли состава при помощи ватной палочки наносятся на кожу головы за ухом. Если через 8 – 10 минут не выявилось никаких признаков раздражительности, значит, химическую завивку выполнять можно. А теперь о процедуре. Итак, после теста выполняется мытье головы с шампунем, бальзам или кондиционер в этом случае не используются. Волосы подсушиваются полотенцем, расчесываются и накручиваются на коклюшки. После накрутки кожа по краю роста волос смазывается вазелином или жирным кремом, которые предотвратят возможное раздражение на коже и по кругу от накрученных коклюшек у края роста волос кладется жгут из ваты, который предотвратит стекание состава по лицу и шее. На плечи клиента накладывается непромокаемая пелерина, а мастер одевает на руки перчатки. При помощи мензурки в мисочку наливается химический состав из расчета 50 мл на волосы средней длины. Состав наносится на накрученные волосы при помощи маленькой губки, начиная с нижней затылочной зоны, затем на теменную и в конце на височные зоны. Состав следует наносить быстро, хорошо промачивая каждую накрученную прядь. После этого на голову одевается полиэтиленовая шапочка и утепляющий колпак. Фены, сушуары, инфрагрелки не используются. Лучше всего во время действия состава предложить клиенту чай или кофе, поскольку современная химическая завивка выполняется под действием тепла человеческого тела. Время выдержки состава указано в инструкции. Обычно время выдержки состава на жестких волосах составляет 30 – 40 минут, для средних волос – около 20 минут, для тонких волос или "легкой" химии – 10 – 15 минут. Передерживать состав не стоит.

Советы: Не мойте волосы после перманента в течение 48 часов, так как любое беспокойство может ослабить кудри.

Используйте шампуни и ополаскиватели с указателем «После перманента». Они помогут вам поддерживать необходимый баланс влажности волос и продлят действие укладки. Всегда пользуйтесь расческой с редкими зубьями и расчесывайте начиная с концов. Не пользуйтесь щеткой.

Промокните мокрые волосы перед укладкой, чтобы предотвратить вытяжение.

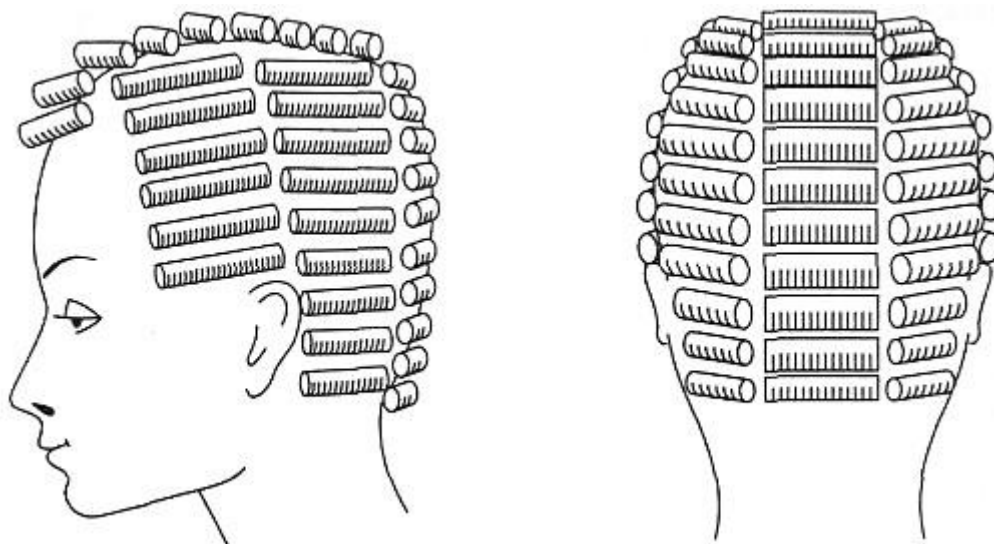
Избегайте воздействия на волосы излишнего тепла. Если возможно, сушите их естественным образом после мытья.

Если волосы утратили упругость, обрызгайте их водой и попробуйте восстановить кудри. Это идеальный способ и для избавления от мелких кудряшек на естественно вьющихся волосах.

Перманент сохраняется от 3 до 6 месяцев в зависимости от технологии укладки и примененного состава.

Ход выполнения работы

1. Ознакомление обучающихся с технологией накручивания волос на коклюшки классическим способом. Для выполнения завивки при классической схеме расположения коклюшек голову делят на зоны. Теменную зону выделяют П-образным пробором. Двумя вертикальными проборами по ширине П-образного пробора выделяют среднюю часть затылочной зоны. От одного до другого уха через макушку проводят сегментальный пробор. Нужно проследить, чтобы ширина височной зоны соответствовала длине коклюшки. На макушке (по ширине П-образного пробора в средней части затылочной зоны) горизонтальным пробором выделяют прядь, вычесывают ее перпендикулярно голове или немного от себя и накручивают на коклюшку, немного передвигая ее вправо-влево, чтобы волосы распределились равномерно. Параллельно этой пряди вычесывают следующую в средней части затылочной зоны и накручивают таким же образом. Так, поперядно выделяют и накручивают все волосы зоны до краевой линии роста волос на шее. Аналогично накручивают на коклюшки волосы боковых частей затылочной зоны, височно-боковые пряди и пряди теменной зоны.



Классическое расположение коклюшек при выполнении химической завивки

Для увеличения пышности прядей теменной зоны можно попеременно накручивать пряди разной толщины.

Направление накрутки:

- затылочная зона — назад вниз;
- височная и боковая зоны —вниз;
- теменная зона — к лицу.

Такое направление накрутки обусловлено естественным ростом волос

2. Выполнить накручивание волос на горизонтально расположенные коклюшки.



- По итогам работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

- Результат занести в таблицу.

Дефекты их причины и способы устранения.

Возможный дефект при накручивании волос на коклюшки.	Причина дефекта.	Способ устранения дефекта.

Вывод:

Практическая работа № 6-7

Тема: Накручивание волос на вертикально расположенные коклюшки

Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению накручивания волос на **вертикально расположенные коклюшки**
2. Выполнить накручивание волос на **вертикально расположенные коклюшки**, пользуясь заданной таблицей.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10x10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3x4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических

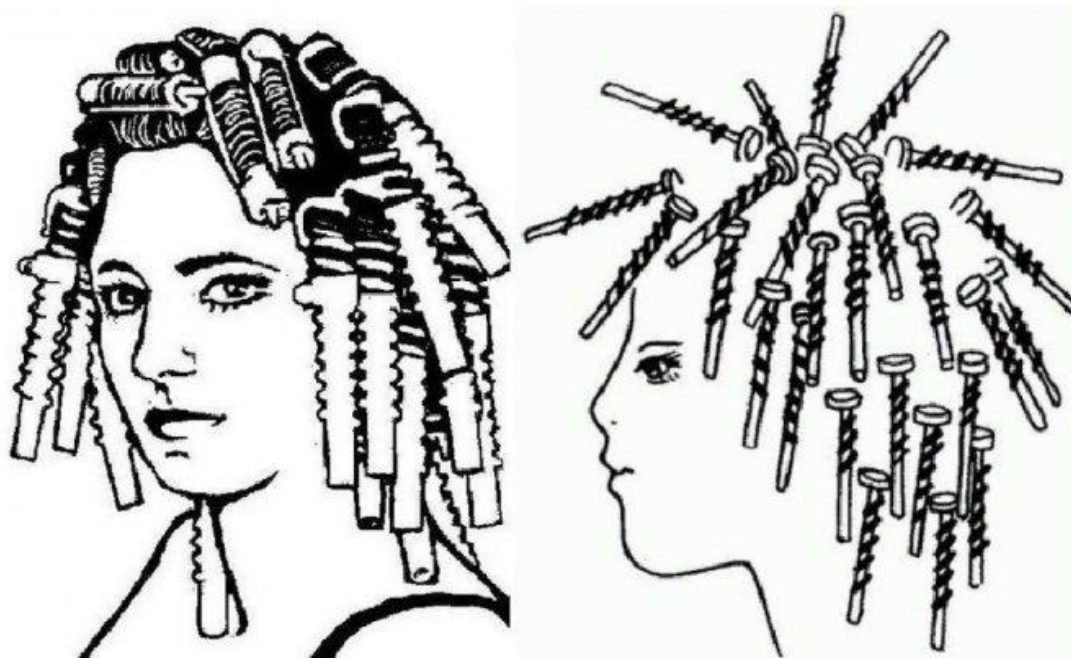
Теоретическая часть

В последнее время получила широкое применение вертикальная химическая завивка волос. Популяризация и внедрение этой завивки – заслуга мастера парикмахерского дела В. М. Файтельсона. Вертикальная химическая завивка волос не заменяет горизонтальной. Парикмахер может выбирать способ завивки в зависимости от особенностей волос и желания клиента. При **вертикальной химической завивке** все коклюшки располагаются вертикально. Накрутка начинается с нижней затылочной зоны, проборы вертикальны. Оттяжка выполняется от себя. Чтобы локоны выглядели естественно и не сливались, нужно пряди накручивать в разные стороны.



Вертикальная химическая завивка

Спиральная химическая завивка – это разновидность вертикальной химии, которая выполняется с помощью спиральных бигуди. При этом во время накручивания волосы могут закручиваться в жгут, что делает завиток еще более красивым. Спиральную завивку особенно любят молодые девушки, ведь в результате получается стильная молодежная прическа.



Советы: Не мойте волосы после перманента в течение 48 часов, так как любое беспокойство может ослабить кудри.

Используйте шампуни и ополаскиватели с указателем «После перманента». Они помогут вам поддерживать необходимый баланс влажности волос и продлят действие укладки.

Всегда пользуйтесь расческой с редкими зубьями и расчесывайте начиная с концов. Не пользуйтесь щеткой.

Промокните мокрые волосы перед укладкой, чтобы предотвратить вытяжение.

Избегайте воздействия на волосы излишнего тепла. Если возможно, сушите их естественным образом после мытья.

Если волосы утратили упругость, обрызгайте их водой и попробуйте восстановить кудри. Это идеальный способ и для избавления от мелких кудряшек на естественно вьющихся волосах.

Перманент сохраняется от 3 до 6 месяцев в зависимости от технологии укладки и примененного состава.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся с технологией накручивания волос на коклюшки вертикальным способом .
- Выполнить вертикальное накручивание волос на коклюшки согласно этапам указанным в таблице. Результат оформить в таблице
- По итогам работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Технологическая последовательность.

№ этапа	Изображение этапа.	Описание этапа.	Соблюдение техники безопасности на данном этапе.
1			
2			
3			
4			
5			

Вывод:

Практическая работа № 8-9

Тема: **Нетрадиционные виды химической завивки**

Накручивание волос на две коклюшки

Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению накручивания волос на **две коклюшки**
2. Выполнить накручивание волос на **две коклюшки**, пользуясь заданной таблицей.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических

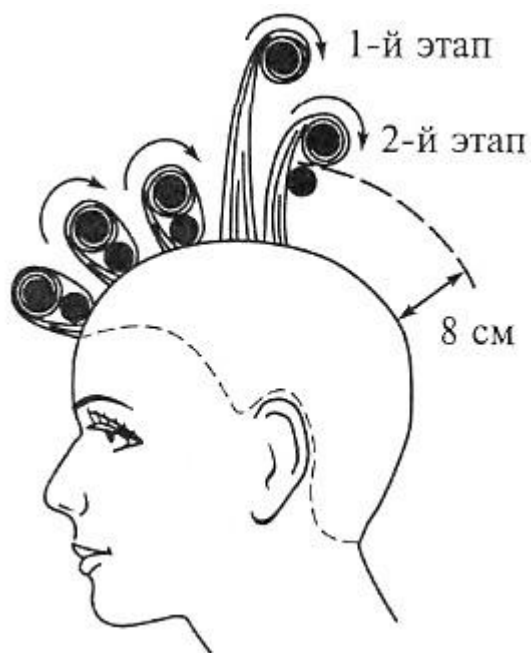
Теоретическая часть

Завивка на две коклюшки названа условно, поскольку существует немало вариантов накручивания на две или даже несколько коклюшек.

Так, по первому варианту половина пряди имеет форму вертикальных локонов, а другая — горизонтальных (Завивка «близнец»). Для выполнения завивки влажные волосы расчесывают и делят волосяной покров на зоны. Пряди теменной зоны накручивают на коклюшки обычным горизонтальным способом, начиная накручивание от конца пряди. Затем вдоль краевой линии роста волос выделяют прядь, делят ее на пучки, которые перекручивают в жгуты и накручивают на коклюшку, начиная от корней волос по спирали в направлении к концу пряди. Накрутив половинку пряди и закрепив ее резинкой, накручивают вторую половину пряди на другую коклюшку обычным горизонтальным способом, начиная с конца пряди. Таким образом, используя две коклюшки на каждую прядь, накручивают все волосы по направлению от краевой линии волос к макушке во всех зонах. Затем завивка выполняется традиционным методом.

По второму варианту пряди выделяют горизонтальными проборами. Накручивать начинают с более удобного участка (с теменной или верхней затылочной зоны по направлению к шее). Прядь оттягивают вверх и накручивают от конца на одну коклюшку. Затем, не доходя до корня 7 — 10 см (в зависимости от общей длины), на внутреннюю сторону пряди подставляют вторую коклюшку меньшего диаметра и продолжают накручивать на две коклюшки. Эффект — у корня достаточно крупный естественный завиток, концы получаются более тугой формы.

По третьему варианту пряди выделяют также горизонтальными проборами. На одну коклюшку накручивают прядь от корня на длину 8—15 см. Затем, отчесав прядь, продолжают накручивать прядь на вторую коклюшку, только в другую сторону, чтобы не было залома. Можно применять большее количество коклюшек. Эффект — равномерный завиток по всей длине пряди.



«Близнец»

Ход выполнения работы

1. Ознакомление обучающихся с технологией хим. завивки волос на 2 коклюшки
2. Выполнить накручивание волос на 2 коклюшки
3. Дать поэтапное описание технологии хим. завивки волос на 2 коклюшки, возможные дефекты на данном этапе их причины и способы их устранения. Результат оформить в таблицу.

№ этапа	Описание этапа.	Возможный дефект на данном этапе.	Причина дефекта.	Способ устранения дефекта.

Дополнительная информация:

<https://yandex.ru/search/?clid=9582&text=химическая%20завивка%20на%20две%20коклюшки%20технология%20выполнения&lr=20717&p=6&rnd=73461>

Практическая работа № 10

Тема: «Освоение приемов накручивания волос на кольцевые локоны».

Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению накручивания волос на кольцевые локоны.
2. Выполнить накручивание волос на кольцевые локоны.
3. Дать описание этапам накручивания волос на кольцевые локоны. Выявить возможные дефекты при накручивании волос на кольцевые локоны и определить способы устранить их.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Химическая завивка на Кольцевые локоны Эта завивка применяется для создания объема на коротких волосах. Волосы делят на квадраты, величина которых будет зависеть от желаемого эффекта. Чем больше квадратик, тем объемней завиток. Кончик пряди заворачивают в бумажку, прядку скручивают в кольцевой локон и закрепляют неметаллическими папильотками. Пряди отделяют в шахматном порядке. Все остальные этапы точно такие же, как при классической химической завивке.



Химическая завивка на бумеранги

Советы: Не мойте волосы после перманента в течение 48 часов, так как любое беспокойство может ослабить кудри.

Используйте шампуни и ополаскиватели с указателем «После перманента». Они помогут вам поддерживать необходимый баланс влажности волос и продлят действие укладки.

Всегда пользуйтесь расческой с редкими зубьями и расчесывайте начиная с концов. Не пользуйтесь щеткой.

Промокните мокрые волосы перед укладкой, чтобы предотвратить вытяжение.

Избегайте воздействия на волосы излишнего тепла. Если возможно, сушите их естественным образом после мытья.

Если волосы утратили упругость, обрызгайте их водой и попробуйте восстановить кудри. Это идеальный способ и для избавления от мелких кудряшек на естественно вьющихся волосах.

Перманент сохраняется от 3 до 6 месяцев в зависимости от технологии укладки и примененного состава.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся с технологией накручивания волос на кольцевые локоны.
- Дать поэтапное описание технологии накручивания волос на кольцевые локоны, возможные дефекты на данном этапе их причины и способы их устранения. Результат оформить в таблицу.
- По итогам работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Этапы накручивания волос спиральным методом. Возможные дефекты на этапах их причины и способы устранения.

№ этапа	Описание этапа.	Возможный дефект на данном этапе.	Причина дефекта.	Способ устранения дефекта.

Вывод:

Практическая работа № 11

Тема: Освоение приемов накручивания волос для выполнения завивки «косичка+коклюшка»

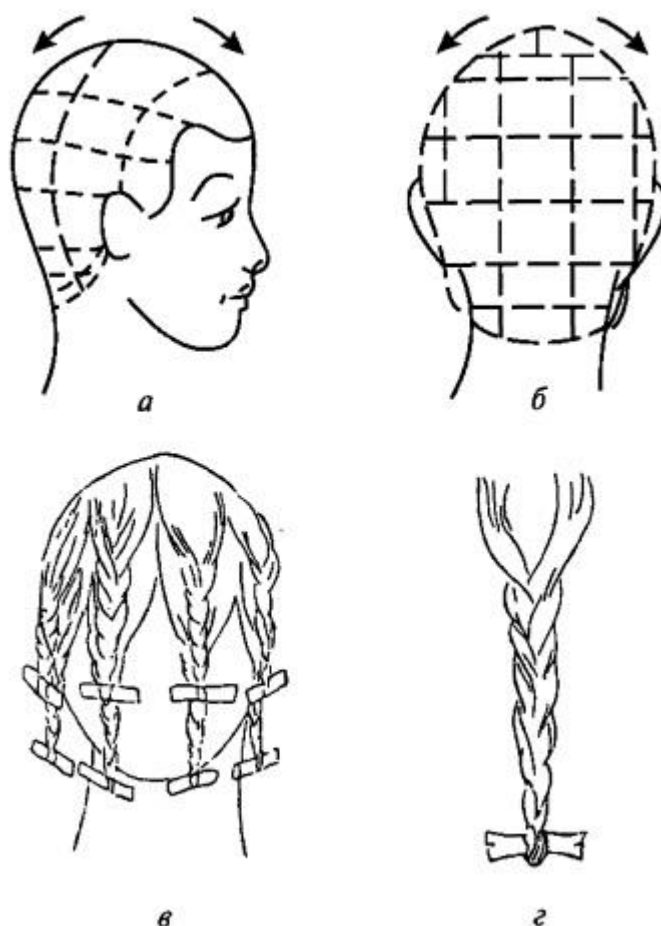
Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению хим. завивки волос при помощи косичек.
2. Накрутить волосы на коклюшки при помощи косичек.
3. Дать описание этапам хим. завивки волос при помощи косичек. Выявить возможные дефекты при выполнении химической завивке волос на косички и определить способы устранения их.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Химическая завивка на косичку – выполняется с помощью косичек и коклюшек. Этот способ подходит для средних и длинных волос. Сначала волосы заплетаются в небольшие тугие косички до середины волос. А затем не заплетенные концы косичек накручивают на коклюшки. **В результате получаются очень естественные волнистые волосы.**



А,б, -разделение на зоны: зона первого ряда косичек должна быть шириной- 5 см;
В,г – волосы заплетают в косички туго, концы не заплетают, а накручивают на коклюшки и закрепляют резинкой

Советы: Не мойте волосы после перманента в течение 48 часов, так как любое беспокойство может ослабить кудри.

Используйте шампуни и ополаскиватели с указателем «После перманента». Они помогут вам поддерживать необходимый баланс влажности волос и продлят действие укладки.

Всегда пользуйтесь расческой с редкими зубьями и расчесывайте начиная с концов. Не пользуйтесь щеткой.

Промокните мокрые волосы перед укладкой, чтобы предотвратить вытяжение.

Избегайте воздействия на волосы излишнего тепла. Если возможно, сушите их естественным образом после мытья.

Если волосы утратили упругость, обрызгайте их водой и попробуйте восстановить кудри. Это идеальный способ и для избавления от мелких кудряшек на естественно вьющихся волосах.

Перманент сохраняется от 3 до 6 месяцев в зависимости от технологии укладки и примененного состава.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся с технологией хим.завивки волос при помощи косичек

Алгоритм выполнения химической завивки:

- 1.Деление волосяного покрова головы на зоны.
- 2.Накручивание волос на коклюшки
- 3.Нанесение состава на волосы
- 4.Определение времени выдержки состава и степени завитости волос.
- 5.Споласкивание волос водой.
- 6.Фиксация.
- 7.Раскручивание коклюшек.
- 8.Мытье головы.
- 9.Нейтрализация

- Дать поэтапное описание технологии хим. завивки волос при помощи косичек, возможные дефекты на данном этапе их причины и способы их устранения. Результат оформить в таблицу.

- По итогам практической работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Этапы хим. завивки волос при помощи косичек. Возможные дефекты на этапах их причины и способы устранения.

№ этапа	Описание этапа.	Возможный дефект на данном этапе.	Причина дефекта.	Способ устранения дефекта.

Вывод:

Практическая работа № 12

Тема: Освоение приемов выполнения химической завивки на шпильку

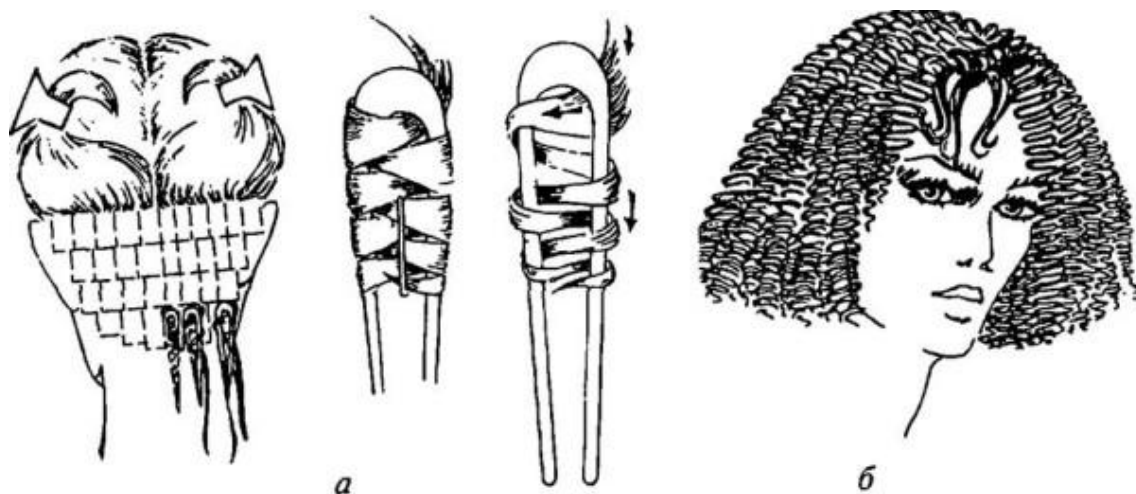
Цели работы:

1. Закрепить знания по выполнению хим. завивки волос.
2. Накручивание волос на шпильку.
3. Дать описание этапам хим. завивки волос. Выявить возможные дефекты при выполнении химической завивки волос и определить способы устранить их.

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Химическая завивка на шпильку – выполняется с помощью шпильки пластмассовой. Этот способ подходит для средних и длинных волос. Завивку начинают с нижней затылочной зоны. Выделяют прядь в виде квадрата и накручивают по принципу восьмерки. **В результате получаются очень естественные волнистые волосы.**



а- порядок накручивания на шпильку

б- общий вид прически

Советы: Не мойте волосы после перманента в течение 48 часов, так как любое беспокойство может ослабить кудри.

Используйте шампуни и ополаскиватели с указателем «После перманента». Они помогут вам поддерживать необходимый баланс влажности волос и продлят действие укладки.

Всегда пользуйтесь расческой с редкими зубьями и расчесывайте начиная с концов. Не пользуйтесь щеткой.

Промокните мокрые волосы перед укладкой, чтобы предотвратить вытяжение.

Избегайте воздействия на волосы излишнего тепла. Если возможно, сушите их естественным образом после мытья.

Если волосы утратили упругость, обрызгайте их водой и попробуйте восстановить кудри. Это идеальный способ и для избавления от мелких кудряшек на естественно вьющихся волосах.

Перманент сохраняется от 3 до 6 месяцев в зависимости от технологии укладки и примененного состава.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся с технологией хим.завивки волос при помощи шпилек
Алгоритм выполнения химической завивки:

- 1.Деление волосяного покрова головы на зоны.
- 2.Накручивание волос на коклюшки
- 3.Нанесение состава на волосы
- 4.Определение времени выдержки состава и степени завитости волос.
- 5.Споласкивание волос водой.
- 6.Фиксация.
- 7.Раскручивание коклюшек.
- 8.Мытье головы.
- 9.Нейтрализация

- Дать поэтапное описание технологии хим. завивки волос, возможные дефекты на данном этапе их причины и способы их устранения. Результат оформить в таблицу.

- По итогам практической работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Этапы хим. завивки волос. Возможные дефекты на этапах их причины и способы устранения.

№ этапа	Описание этапа.	Возможный дефект на данном этапе.	Причина дефекта.	Способ устранения дефекта.

Вывод:

Практическая работа №13 (2 часа)

Тема: «Освоение применения современных укрепляющих средств, кондиционеров, лечебных бальзамов после выполнения химической завивки волос».

Цели работы:

1. Закрепить знания по уходу за волосами после хим. завивки .

Материально техническое оснащение: фарфоровая или эмалированная мисочка объемом менее 50-60 мл., достаточно устойчивая, чтобы она не опрокидывалась во время работы; полиэтиленовая или любая другая неметаллическая расческа с «хвостиком»; филировочная бритва для стрижки волос (опытный мастер может стричь волосы бритвой); мерный цилиндр, объемом 50 мл. с ценой деления 5 мл; деревянные или пластмассовые коклюшки с резинками для фиксации пряди волос в накрученном состоянии, поролоновые губки размером 10х10 см. для нанесения на волосы фиксажа и размером 3х4 см. для нанесения состава; резиновые перчатки; утепленный колпак из полиэтилена или любого другого непромокаемого материала, а также необходимые материалы, бельё для подготовки рабочего места мастера., тетрадь для практических работ

Теоретическая часть

Химическая завивка как медаль, у которой, как известно, 2 стороны. С одной — желанные кудри, дополнительный объем, аккуратная прическа без особых усилий. С другой — изрядно подпорченные локоны, которые в 100% случаев нуждаются в восстановлении. Грамотный, бережный уход за волосами после химической завивки снизит вред от процедуры, поможет постепенно подлечить и восстановить структуру волосаных прядей, сделать завитки живыми, блестящими. Для этого можно применять профессиональную косметику или народные «бабушкины» рецепты, а лучше комбинировать то и другое.

Любая завивка, даже щадящая с приставкой «био», нарушает структуру волос. Что уж говорить о классической химии, хотя современные препараты отличаются меньшей агрессивностью воздействия на пряди, чем их предшественники, которые использовались несколько десятилетий назад.

Для процедуры можно брать разные виды бигуди. С их помощью удастся превратить волосы в легкие волны, вертикальные кудряшки-спиральки, красивые объемные бублики или зигзагообразные локоны.

Основной элемент химии — реагент, под воздействием которого прямые пряди превращаются во вьющиеся. Результат закрепляют фиксатором, от которого волосы могут стать на 1–1,5 тона светлее. Некоторым девушкам такой побочный эффект не нравится, особенно если они недавно окрашивали локоны. Но это не самое опасное, что может принести с собой химия. **Среди других последствий химической укладки:**

- пряди начинают более интенсивно выпадать. Не исключено, что при игнорировании проблемы могут появиться залысины;
- локоны становятся ломкими, сухими;
- перестают блестеть;

- **кончики после химии постоянно секутся;**
- может появиться перхоть.

В первые 3–4 дня после процедуры лучше оставить новую причёску в покое. Постарайтесь не мыть голову, не расчесывайте кудри, по возможности оставляйте их распущенными.

Избегайте применения стайлинговых средств. Это важно, поскольку происходит процесс закрепления завитков. Защищайте волосы после химии от воздействия ультрафиолета и случайного намочения, от соленой воды на море и от хлорированной — в бассейне.

Основная рекомендация для девушек, которые сделали завивку, — нельзя мыть голову очень часто. Любые химические составы подсушивают волосы. И если для обладательниц жирного типа шевелюры это плюс, то для тех, у кого пряди от природы сухие, — весомый минус. Это не значит, что можно ходить с грязными локонами 2–3 недели подряд, но всё же частота мытья должна сократиться. **Шампунь лучше купить специальный, для восстановления выющихся волос.** Он обязательно должен быть мягким, с питательными органическими веществами: эфирными маслами, аминокислотами, протеинами, кератином, витаминами. **Оптимально, если продукт предназначено конкретно для кудрявых прядей.** Разные косметические компании предлагают богатый выбор моющих средств для волос после химической укладки.

Локоны будут вам благодарны, если вы хотя бы на какое-то время откажетесь от использования фена. **Горячий воздух — дополнительный стресс для подсушенных химией завитков. Давайте кудрям возможность просохнуть естественным путем.** Слегка промокните шевелюру махровым полотенцем, но заворачивать в него волосы наподобие тюрбана не рекомендуется. Можно периодически сжимать завитки руками, моделируя локоны. Если всё-таки нужен фен, лучше использовать насадку диффузор в сочетании с режимом холодного обдува.

Расчесывать завитые с помощью химии волосы необходимо гребешком с редкими зубчиками. Оптимально, если он будет из дерева. Металлические и массажные щетки не годятся.

Нельзя приводить в порядок мокрые локоны после химической завивки. Дождитесь, пока они высохнут, и расчешите с минимальным нажимом, начиная с кончиков.

Стайлинговые препараты должны моделировать локоны, четко отделять завитки друг от друга, надежно фиксируя их на длительное время. Для этой цели подойдут текстурирующие кремы, гели для мокрой укладки волос после химии, пенки и муссы для выющихся шевелюр.

Некоторые мастера, выбирающие щадящие химические средства для завивки, уверяют: покраска локонов возможна даже в день, когда сделана химия. Но пряди, безусловно, испытают сильнейший стресс от двух процедур. Не стоит торопиться.

Можно ли красить волосы после химии — ответ на этот вопрос утвердительный, но с одним условием: отложите окраску кудрей минимум на 3 недели после проведенной завивки. Сначала локоны нужно немного подлечить, восстановить, а уж затем менять их цвет. Лучше делать окрашивание волос после химии природными веществами: хной, басмой. Они содержат питательные компоненты, которые способствуют реконструкции волосяных стержней, их укреплению. **Минимальный вред после химической завивки нанесут оттеночные шампуни и бальзамы.** Краски с перекисью водорода могут сильно пересушить и без того сухую кожу, пряди. Средства для окраски с аммиаком тоже требуют осторожности. Их используют максимум раз в 2 месяца и выдерживают на голове строго по инструкции.

Ошибочно полагать, что в восстановлении нуждаются только те пряди, которые сожгли во время неудачной хим. завивки. **Бережный уход за кудрявой шевелюрой требуется в любом случае.**

Действовать нужно одновременно в двух направлениях:

- минимизировать вред химической завивки, устраняя воздействие негативных факторов;
- реконструировать поврежденную структуру волоса стержней. Это актуально вне зависимости от того, сожгли волосы химией или нет.

Собираясь на прогулку под солнцем, обязательно надевайте шляпу с широкими полями. Пользуйтесь средствами для завитков, которые содержат УФ-фильтры. После купания в море обязательно принимайте душ, смывайте остатки соленой воды. **Перед походом в бассейн прячьте кудряшки под шапочку, потому что хлор негативно влияет на завитки.** Реже пользуйтесь заколками-крабиками, не затягивайте резинкой локоны после химической завивки.

Включите в питание рыбу или принимайте [капсулы рыбьего жира](#), что укрепить волосные луковицы и восстановить волосы после химии.

Ароматные эфирные масла — хорошее натуральное средство для ухода за волосами после химии. Их можно добавлять в маски или наносить на кожу головы и по всей длине кудрей, а затем обмотать голову полиэтиленом и полотенцем, ходить 1 час. Предварительно следует слегка подогреть эфир на водяной бане, не допуская кипения. **Теплое масло воздействует более эффективно.**

Оживить волосы после химии помогут:

- **репейное масло.** Укрепляет волосные луковицы, ускоряет рост, убирает ломкость и сечение. Хорошая профилактика перхоти после химии;
- **персиковое масло** — улучшает кровообращение, успокаивает раздраженную кожу головы, восстанавливает волосные стержни;
- **облепиховое масло** — помогает бороться с сечением кончиков, что важно для поврежденных волос после химии. Справляется с сухостью локонов после химической укладки, перхотью;
- **миндальное масло** — укрепляет, придает блеск, оживляет ослабленные пряди.

Это далеко не полный перечень масел, с помощью которых полезно ухаживать за волосами после химической завивки. **Но прежде лечить ими пряди, нужно убедиться в отсутствии аллергической реакции.** Нанесите несколько капель эфира на запястье, подождите 15–20 минут. Если не появились зуд, покраснение, сыпь и другие нежелательные проявления, смело используйте препарат для лечения после химии.

Многие косметические бренды предлагают готовые масла для оживления кудрей. Но это не эфиры в чистом виде, а профессиональные продукты со множеством ингредиентов.

Собираясь мыть волосы, поврежденные химической завивкой, обязательно подготовьте ополаскиватель. Это может быть косметический продукт той же фирмы, что выпустила ваш шампунь, или же снадобье по народному рецепту. Процедура, завершающая мытье головы, делает кудри мягкими и послушными, бережно ухаживает за посеченными после химии кончиками, придает локонам блеск.

Народные рецепты:

1. **Ополаскивание волос [уксусом](#)** — одно из самых востребованных средств для кудрей после химической завивки и не только. Для приготовления 1 столовую ложку эссенции разводят в литре теплой воды. Уксус лучше брать яблочный, но не синтетический, а натуральный. Ищите соответствующие пометки на бутылочках.
2. **Жидкость на основе лимонного сока** поможет быстро восстановить поврежденные локоны. Для этого в литр воды выжимают половинку цитруса среднего размера.

3. Оживить и сделать волосы после химии крепче поможет ополаскивание крапивой. 100 гр. травы заливают кипятком и полчаса выдерживают на медленном огне, затем процеживают. Готовые фильтр-пакеты достаточно настоять в течение 20–25 минут. С крапивой хорошо сочетаются мята, корень лопуха, мать-и-мачеха, которые тоже помогают вылечить волосы после химической завивки.

Совет. Можно использовать сухую и свежую траву, но во втором случае нужно предварительно обдать ее кипятком, чтобы не обжечь кожу.

Маски

Снадобье на основе черного хлеба оптимально для поврежденных волос после химии:

1. Залейте 2 ломтя стаканом кефира, оставьте на ночь.
2. Утром растолките хлеб вилкой.
3. Добавьте 2 желтка, затем столовую ложку меда.
4. Размешайте и нанесите на едва влажные корни, тщательно втирая.
5. Помассируйте кожу головы на протяжении 20 минут.
6. Смойте обычной теплой водой или отваром ромашки, не применяя шампунь.
7. Повторяйте дважды в неделю.

Сливочно-дрожжевое средство для волос после химической завивки:

1. Разведите сухие дрожжи (чайная ложка с горкой) в 2-х столовых ложках касторового масла.
2. Влейте столовую ложку сливок, куриный желток.
3. Подогрейте, используя водяную баню.
4. В теплом виде распределите по корням.
5. Спустя полчаса, смойте шампунем, ополосните травяным настоем.

Луково-чесночная маска поможет, если выпадают волосы или есть другие негативные последствия химии:

1. Выдавите сок одной средней луковицы.
2. Добавьте к нему 2–3 измельченных зубчика чеснока.
3. Влейте полстакана шампуня, желток и столовую ложку меда.
4. Все перемешайте, дайте немного постоять.
5. Тщательно распределите по прядям (понадобится 15 минут).
6. Через полчаса смойте и ополосните содовым раствором (чайная ложка на 2 литра воды).

Средство с коньяком для восстановления волос после химии:

1. Возьмите по 1 чайной ложке меда и алкогольного напитка.
2. Добавьте к их смеси желток.
3. Затем влейте столовую ложку репейного масла.
4. Нанесите на корни, потом увлажните маской всю длину локонов.
5. Обмотайте голову пленкой, сверху — полотенцем.
6. Через 3 часа смойте шампунем.

Лимонно-глицериновая маска для лечения после долговременной химической укладки:

1. Соедините 2 желтка с 10 каплями глицерина (продается в аптеке).
2. Добавьте 3 столовые ложки теплой кипяченой воды.
3. Перемешайте, нанесите на корни, затем на волосы.
4. Укутайте голову минимум на час.
5. Смойте обычной водой, а затем ополаскивателем.

Восстановление волос после химии — занятие кропотливое, требующее терпения и времени. Правильно подобранные средства для кудрей — шампуни, маски, бальзамы, масла — помогут оживить пряди, устранят вред химической завивки.

Сочетайте профессиональную продукцию с народными рецептами красоты, по возможности, избегайте окрашивания, сушки феном, накручивания на [термобигуди](#), следуйте всем остальным рекомендациям по уходу за волосами с химией. Вернуть ослабленным локонам блеск, силу и здоровье не получится быстро. Но если отнестись к этому добросовестно и со всей ответственностью, то эффект не заставит себя ждать.

Ход выполнения работы

- Ознакомление обучающихся со средствами по уходу за волосами

-заполнить таблицу (по образцу):

№№ п/п	Виды услуг	Рекомендации
1	Мытье волос	Нельзя мыть голову очень часто. Шампунь лучше купить специальный, для восстановления вьющихся волос. Он обязательно должен быть мягким, с питательными органическими веществами: эфирными маслами, аминокислотами, протеинами, кератином, витаминами. Оптимально, если продукт предназначено конкретно для кудрявых прядей.
2	Расчесывание	
3	Сушка (укладка)	
4	Окрашивание	
5	Лечение	

По итогам практической работы сделать вывод, в котором нужно указать необходимость полученных знаний и практического опыта для дальнейшей работы по теме.

Вывод:

Использованная литература

Основные источники:

1. Королева С.И. Основы моделирования прически : учеб. пособие для нач.проф.образования /С.И.Королева.- М.: Издательский центр «Академия», 2018.-192.
- 2.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: Учебник для нач. проф. образования.- М.: ПрофОбрИздат, 2018,- 144 с.
- 3.Панченко О.А. Парикмахерское дело: учеб.пособие.- Ростов н/Д: Феникс, 2018.- 318 с.
- 4.Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: Учеб.пособие для нач. проф. образования.- М.: Академия, 2017,- 176 с.
- 5.Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос: учеб.пособие для нач.проф.образования / Е.А. Соколова. – 3-е изд.,стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2018.- 176 с.
6. Уколова А.В и др. Парикмахерское искусство. Материаловедение. М.: Академия, 2017.- 160
- 7.Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг.- М.: Академия, 2018.- 160 с.

Дополнительные источники:

- 1.Гутыря,Л.Г. Парикмахерское мастерство / Л.Г.Гутыря. М.:АСТ; Харьков: Фолио; Владимир: ВКТ, 2011.- 478
- 2.Гергега Т.М. Технология парикмахерских услуг. Рабочая тетрадь: учеб.пособие для нач. проф. Образования. - М.: Издательский центр «Академия», 2007.
- 3.Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для нач. проф.образования. М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 64 с.
- 4.Сыромятникова И.С. История прически. – М.: РИПОЛ классик, 2008. 304 с.
- 5.Панина Н.И. Основы парикмахерского дела.- М.: Академия, 2008,
- 6.Кэмерон П. Уэйдсон Дж. Прически для длинных волос. Книга 1: практическое руководство/ пер.с англ. – М: Издательство «Ниола – Пресс», 2010 – 140 с.,ил.
- 7.Кэмерон П. Прически для длинных волос. Книга 2: пер.с англ. – М: Издательство «Ниола - Пресс», 2008 – 72 с.,ил.

Журналы:

«Dolores»,
«Hair s»,
«Cosmopolitan»,
«Парикмахер /стилист визажист/».

Интернет –источники:

1. www.HAIR.Su
2. www.lorealprofessional.com
3. www.MATRIX.COM
4. www.iddolores.ru
5. www.video.mail.ru
6. www.unicosm.ru
7. www.wellaprofessionals.ru
8. Всероссийский форум «Образовательная среда» – Режим доступа: <http://www.edu-expo.ru> свободный.
9. Портал Госстандарта РФ (Электронный ресурс) – Режим доступа: <http://russgost.ru>
- 10.Портал нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.pntdoc.ru>.

- 11.Онлайн-журнал - Режим доступа: <http://www.geohair.ru/wenskie-pricheski>
- 12.Электронный журнал «HAIR-S», - Режим