

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
ГБПОУ Октябрьский многопрофильный профессиональный колледж

Утверждено
на заседании МС
Протокол № 1
от 31. 08. 2022 г.

Рассмотрено
на заседании ПЦК
профессионального цикла
Протокол № 1 от 31. 08.2022г.
Председатель ПЦК _____ Г.Ф.Ямаева

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ ОП.03
«САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»

ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ
(СЛУЖАЩИХ) ПО ПРОФЕССИИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

43.01.02 Парикмахер

Разработала преподаватель
Мухаметдинова Т.Л.

2022

1. Общие положения

Фонд оценочных средств (ФОС) разработан на основе рабочей программы по ОП.03 «Санитария и гигиена». Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу ОП.03 «Санитария и гигиена». ФОС включают контрольные материалы для проведения текущего и рубежного контроля, промежуточной аттестации в форме экзамена

Конечным результатом освоения ФОС являются знания и умения обучающегося. Конечные результаты являются объектом оценки в процессе аттестации по ОП.03 «Санитария и гигиена»

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

3. Контрольно-измерительные материалы по ОП.03 «Санитария и гигиена»

Контролируемые знания, умения	Показатели и критерии оценки знаний, умений	Наименование оценочного средства
Умения: - соблюдать санитарные требования; - предупреждать профессиональные заболевания; Знания:- санитарные правила и нормы (СанПиН); - профилактику профессиональных заболеваний; - основы гигиены кожи и волос.	- правильность и полнота формулирования документов, регламентирующих трудовую деятельность предприятий РФ; - организовывать рабочее место по требованиям Сан.ПиН; - правильность определения структуры волоса /цвет, толщина, тип, гигроскопичность, рост, формы прочность и т.д/; типа кожи органолептическим способом; - правильность и полнота формулирования санитарно-эпидемических требований к парикмахерским, инструментам и приспособлениям; -правильность и полнота формулирования правил по оказанию первой помощи при несчастных случаях - правильность применения знаний по санитарным правилам и нормам, законодательных актов в сфере бытового обслуживания; - правильность оказания первой доврачебной медицинской помощи при несчастных случаях, то есть при непреднамеренном нанесении травмы; дезинфекции инструментов и приспособлений	Терминологический диктант (приложение1), Самостоятельная работа, задания учебника Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос: учеб.пособие для нач.проф.образования / Е.А. Соколова. – 3-е изд.,стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2018.- 176 с. Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг.- М.: Академия, 2018.- 160 с. устный опрос, контрольная работы (приложение 2), тесты (приложение 3),

Терминологический диктант

1 вариант

1. **Гигиена** - наука, изучающая влияния условий труда и быта на здоровье человека.
2. **Санитария**- наука, разрабатывающая нормативы и требования к организации среды и ее эксплуатации
3. **оптимальные условия труда** – условия, при которых сохраняется не только здоровье работающих, но и создаются условия для высокой работоспособности. Оптимальные нормативы устанавливаются только для климатических параметров (температуры, влажности, подвижности воздуха)
4. **допустимые условия труда** – характеризуются такими уровнями факторов среды, которые не превышают установленных гигиеническими нормативами для рабочих мест, при этом возможные изменения функционального состояния организма проходят за время перерывов на отдых или к началу следующей смены и не оказывают неблагоприятного воздействия на состояние здоровья работающих и их потомство;
5. **вредные условия труда** – характеризуются наличием факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих воздействие на организм работающего и (или) его потомство.
6. **опасные (экстремальные) условия труда** – характеризуются такими уровнями вредных производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены и даже ее части создает угрозу жизни, высокий риск тяжелых форм острых профессиональных заболеваний.
7. **ФЗ « Об основах охраны труда в РФ»** устанавливает правовые основы регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками и направлен на создание условий труда, соответствующих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
8. В **ФЗ «О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения»** проводятся санитарные правила и нормы, а также гигиенические нормативы, устанавливающие критерии безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды его обитания и условий его жизнедеятельности
9. **ФЗ « О защите прав потребителей»** (ЗОЗПП) регулирует отношения, возникающие между потребителями и изготовителями, исполнителями, импортерами, продавцами, владельцами агрегаторов информации о товарах (услугах) при продаже товаров (выполнении работ, оказании услуг), устанавливает права потребителей на приобретение товаров (работ, услуг) надлежащего качества и безопасных для жизни, здоровья, имущества потребителей и окружающей среды, получение информации о товарах (работах, услугах) и об их изготовителях (исполнителях, продавцах), о владельцах агрегаторов информации о товарах (услугах), просвещение, государственную и общественную защиту их интересов, а также определяет механизм реализации этих прав.

10. Сертификат- документ, дающий право организации осуществлять свою деятельность

Терминологический диктант

2 вариант

1. **Опасные (экстремальные)** условия труда – характеризуются такими уровнями вредных производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены и даже ее части создает угрозу жизни, высокий риск тяжелых форм острых профессиональных заболеваний.
2. В ФЗ «**О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения**» проводятся санитарные правила и нормы, а также гигиенические нормативы, устанавливающие критерии безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды его обитания и условий его жизнедеятельности
3. **Сертификат-** документ, дающий право организации осуществлять свою деятельность
4. **Оптимальные условия труда**– условия, при которых сохраняется не только здоровье работающих, но и создаются условия для высокой работоспособности. Оптимальные нормативы устанавливаются только для климатических параметров (температуры, влажности, подвижности воздуха)
5. **Гигиена-** наука, изучающая влияния условий труда и быта на здоровье человека
6. ФЗ «**О защите прав потребителей**» (ЗОЗПП) регулирует отношения, возникающие между потребителями и изготовителями, исполнителями, импортерами, продавцами, владельцами агрегаторов информации о товарах (услугах) при продаже товаров (выполнении работ, оказании услуг), устанавливает права потребителей на приобретение товаров (работ, услуг) надлежащего качества и безопасных для жизни, здоровья, имущества потребителей и окружающей среды, получение информации о товарах (работах, услугах) и об их изготовителях (исполнителях, продавцах), о владельцах агрегаторов информации о товарах (услугах), просвещение, государственную и общественную защиту их интересов, а также определяет механизм реализации этих прав.
7. **Вредные условия труда**– характеризуются наличием факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих воздействие на организм работающего и (или) его потомство.
8. ФЗ «**Об основах охраны труда в РФ**» устанавливает правовые основы регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками и направлен на создание условий труда, соответствующих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
9. **Санитария-** наука, разрабатывающая нормативы и требования к организации среды и ее эксплуатации
10. Соблюдение нормативов осуществляется **производственным контролем**

Терминологический диктант

1 вариант

1. ...- наука, изучающая влияния условий труда и быта на здоровье человека.
2. ...- наука, разрабатывающая нормативы и требования к организации среды и ее эксплуатации

3. ...– условия, при которых сохраняется не только здоровье работающих, но и создаются условия для высокой работоспособности. Оптимальные нормативы устанавливаются только для климатических параметров (температуры, влажности, подвижности воздуха)
4. ...– характеризуются такими уровнями факторов среды, которые не превышают установленных гигиеническими нормативами для рабочих мест, при этом возможные изменения функционального состояния организма проходят за время перерывов на отдых или к началу следующей смены и не оказывают неблагоприятного воздействия на состояние здоровья работающих и их потомство;
5.– характеризуются наличием факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих воздействие на организм работающего и (или) его потомство.
6. ...– характеризуются такими уровнями вредных производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены и даже ее части создает угрозу жизни, высокий риск тяжелых форм острых профессиональных заболеваний.
7. ФЗ «...» устанавливает правовые основы регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками и направлен на создание условий труда, соответствующих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
8. В ФЗ «...» проводятся санитарные правила и нормы, а также гигиенические нормативы, устанавливающие критерии безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды его обитания и условий его жизнедеятельности
9. ФЗ «...» регулирует отношения, возникающие между потребителями и изготовителями, исполнителями, импортерами, продавцами, владельцами агрегаторов информации о товарах (услугах) при продаже товаров (выполнении работ, оказании услуг), устанавливает права потребителей на приобретение товаров (работ, услуг) надлежащего качества и безопасных для жизни, здоровья, имущества потребителей и окружающей среды, получение информации о товарах (работах, услугах) и об их изготовителях (исполнителях, продавцах), о владельцах агрегаторов информации о товарах (услугах), просвещение, государственную и общественную защиту их интересов, а также определяет механизм реализации этих прав.
- 10....- документ, дающий право организации осуществлять свою деятельность

2 вариант

1. ... условия труда – характеризуются такими уровнями вредных производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены и даже ее части создает угрозу жизни, высокий риск тяжелых форм острых профессиональных заболеваний.
2. В ФЗ «...» проводятся санитарные правила и нормы, а также гигиенические нормативы, устанавливающие критерии безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды его обитания и условий его жизнедеятельности
3. ...- документ, дающий право организации осуществлять свою деятельность
4. ...– условия, при которых сохраняется не только здоровье работающих, но и создаются условия для высокой работоспособности. Оптимальные нормативы устанавливаются только для климатических параметров (температуры, влажности, подвижности воздуха)
5. ...- наука, изучающая влияния условий труда и быта на здоровье человека
6. ФЗ «...» регулирует отношения, возникающие между потребителями и изготовителями, исполнителями, импортерами, продавцами, владельцами агрегаторов информации о товарах (услугах) при продаже товаров (выполнении работ, оказании услуг), устанавливает права потребителей на приобретение товаров (работ, услуг) надлежащего качества и безопасных для жизни, здоровья, имущества потребителей и окружающей среды, получение информации о товарах

(работах, услугах) и об их изготовителях (исполнителях, продавцах), о владельцах агрегаторов информации о товарах (услугах), просвещение, государственную и общественную защиту их интересов, а также определяет механизм реализации этих прав.

7.— характеризуются наличием факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих воздействие на организм работающего и (или) его потомство.
8. ФЗ «...» устанавливает правовые основы регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками и направлен на создание условий труда, соответствующих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
9. ...- наука, разрабатывающая нормативы и требования к организации среды и ее эксплуатации
10. Соблюдение нормативов осуществляется ...

Приложение 2

Контрольная работа №1

1 вариант:

1. Право на организацию трудовой деятельности
2. Задачи санитарии и гигиены

2 вариант:

1. Организация условий труда
2. Требования к размещению парикмахерских

Контрольная работа №2

1 вариант:

1. Санитарно-профилактические мероприятия
2. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала

2 вариант:

1. Санитарно-эпидемиологические требования к работникам парикмахерских
2. Производственный контроль

Приложение 3

Тест предназначен для письменной проверки знаний, умений обучающихся по учебной дисциплине.

В тест включены задания по следующим разделам дисциплины: «Гигиена и санитария производства», «Профессиональные заболевания и первая медицинская помощь при несчастных случаях». Данная форма проверки рассматривается как составная часть текущей и промежуточной аттестации по предмету

Проверочная работа состоит из 10 вариантов, включающих 10 заданий в тестовой форме. Время выполнения работы 45 минут. Проверочная работа содержит формы тестовых заданий: задания с выбором правильного ответа.

Задания позволяют проверить знания о:

- санитарных правилах и нормах (СанПиН),
- профилактике профессиональных заболеваний и по основам гигиены кожи и волос; умения обучающихся:
- соблюдение санитарных требований;
- предупреждение профессиональных заболеваний;

Обучающийся, который справился с 50 - 69 % заданий получает оценку «удовлетворительно», 70-89% - оценку «хорошо», 90% - оценку «отлично».

Вариант 1

1. Гигиена - это:

- а) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- б) отрасль, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- в) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания

2. Санитария – это:

- а) отрасль гигиены, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- б) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- в) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

3. Санитарные правила и нормы разработаны:

- а) постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- б) в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- в) администрацией городского округа город Октябрьский;
- г) заведующей парикмахерской.

4. Санитарные правила и нормы утверждены:

- а) постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- б) в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- в) администрацией городского округа город Октябрьский;
- г) заведующей парикмахерской.

5. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

6. Кровотечение – это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е. небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

7. В рабочих залах на одно рабочее место отводится:

- а) 1.5 кв.м ;
- б) 4.5 – 8 кв.м., не менее 15.0 кв.м.
- в) 6.0 кв.м.;
- г) 0.3 кв.м.

8. В холодное время года (среднесуточная температура наружного воздуха ниже 10 градусов) рекомендуется поддерживать температуру (в градусах):

- а) +21-23;
- б) +22-24;
- в) +18-20;
- г) + 28-30.

9. Допускается совмещение в одном изолированном кабинете выполнения услуг маникюра и педикюра при условии организации одного рабочего места мастера маникюра-педикюра с площадью не менее (кв.м.):

- а) 8;
- б) 9;
- в) 7;
- г) 6.

10. Ожоги – это

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

Вариант 2

1. Ожоги – это

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов.

2. В теплое время года (среднесуточная температура наружного воздуха выше 10 градусов) рекомендуется поддерживать температуру (в градусах):

- а) +18-20;
- б) +21-23;
- в) +22-24;
- г) +28-30.

3. Кровотечение – это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

4. В рабочих залах на одно рабочее место отводится:

- а) 1.5 кв.м ;
- б) 4.5 – 8 кв.м., не менее 15.0 кв.м.
- в) 6.0 кв.м.;
- г) 0.3 кв.м.

5. Парикмахерские должны иметь:

- а) зал приема посетителей;
- б) зал обслуживания посетителей;
- в) складские и помещения для обслуживающего персонала;
- г) все ответы верны.

6. Ушиб – это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса,

боли, при виде крови и т.д.

- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е. небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов.

7. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

8. Влажная уборка помещений должна осуществляться:

- а) не менее 1 раза в день;
- б) не менее 3 раз в день;
- в) все ответы верны;
- г) не менее 2 раз в день.

9. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю.

10. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть:

- а) все ответы верны;
- б) гладкими;
- в) легко доступными для влажной уборки;
- г) устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами

Вариант 3

1. Санитарные правила и нормы утверждены:

- а) постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- б) в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- в) администрацией городского округа город Октябрьский;
- г) заведующей парикмахерской.

2. Санитария – это:

- а) отрасль гигиены, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- б) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- в) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

3. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю.

4. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

5. После каждого клиента использованное белье подлежит:

- а) стирке;
- б) дезинфекции (при угрозе распространения инфекционных и паразитарных заболеваний);
- в) удалению (утилизации, или одноразовое).
- г) все ответы верны.

6. Остриженные волосы собирают в закрывающийся совок:

- а) непосредственно у кресла;
- б) складывают в герметические емкости (одноразовые полиэтиленовые пакеты для мусора или мешки из крафт-бумаги);
- в) все ответы верны;
- г) мешок или пакет закрывают, перевязывают, хранят в подсобном помещении и удаляют (утилизируют) в установленном порядке.

7. При обнаружении вшей у клиента в процессе обслуживания:

- а) направляют клиента в специализированное учреждение для проведения противопедикулезных мероприятий и консультаций;
- б) инструменты и белье, использованное при обслуживании подвергают дезинсекции средствами от вшей;
- в) все ответы верны;
- г) волосы собирают в герметично закрывающийся пакет или мешок и обрабатывают педикулицидом, после чего удаляют (утилизируют).

8. В холодное время года (среднесуточная температура наружного воздуха ниже 10 градусов) рекомендуется поддерживать температуру (в градусах):

- а) +21-23;
- б) +22-24;
- в) +18-20;
- г) + 28-30.

9. Ушиб – это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов.

10. Гигиена - это:

- а) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- б) отрасль, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- в) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

Вариант 4

1. Парикмахерские должны иметь:

- а) зал приема посетителей;
- б) зал обслуживания посетителей;

- в) складские и помещения для обслуживающего персонала;
- г) все ответы верны.

2. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть:

- а) все ответы верны;
- б) гладкими;
- в) легко доступными для влажной уборки
- г) устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами

3. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю.

4. Для общего и местного искусственного освещения производственных и вспомогательных помещений могут быть использованы:

- а) лампы накаливания;
- б) все ответы верны;
- в) люминесцентные и галогенные лампы с защитной арматурой;
- г) светодиодные, компактные люминесцентные лампы.

5. Работники должны соблюдать следующие правила личной гигиены:

- а) перед началом и после окончания обслуживания клиента тщательно мыть руки мылом;
- б) осуществлять уход за кожей рук, используя защитные и смягчающие кремы, лосьоны;
- в) осуществлять окраску волос в резиновых перчатках;
- г) все ответы верны.

6. В состав медицинской аптечки входят:

- а) 5%раствор йода;
- б) все ответы верны;
- в) 70 градусный спирт;
- г) навески марганцево-кислого калия по 50 мг.

7. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

8. Влажная уборка помещений должна осуществляться:

- а) не менее 1 раза в день;
- б) не менее 3 раз в день;
- в) все ответы верны;
- г) не менее 2 раз в день.

9. Допускается совмещение в одном изолированном кабинете выполнения услуг маникюра и педикюра при условии организации одного рабочего места мастера маникюра-педикюра с площадью не менее (кв.м.):

- а) 8;
- б) 9;
- в) 7;
- г) 6.

10. Ожоги – это

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- в) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

Вариант 5

1. Гигиена - это:

- а) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- б) отрасль, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- в) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания

2. Санитария – это:

- а) отрасль гигиены, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- б) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- в) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

3. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю

4. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

5. После каждого клиента использованное белье подлежит:

- а) стирке;
- б) дезинфекции (при угрозе распространения инфекционных и паразитарных заболеваний);
- в) удалению (утилизации, если одноразовое).
- г) все ответы верны.

6. В косметических кабинетах допускается организация до 3 рабочих мест при условии их изоляции перегородками высотой:

- а) 1,8—2,0 м;
- б) 1.5- 1.7м;
- в) 1.0-1.5 м;
- г) все ответы верны.

7. Кровотечение –это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;

- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е. небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

8. В рабочих залах на одно рабочее место отводится:

- а) 1.5 кв.м ;
- б) 4.5 – 8 кв.м., не менее 15.0 кв.м.
- в) 6.0 кв.м.;
- г) 0.3 кв.м.

9. При обнаружении вшей у клиента в процессе обслуживания:

- а) направляют клиента в специализированное учреждение для проведения противопедикулезных мероприятий и консультаций;
- б) инструменты и белье, использованное при обслуживании подвергают дезинсекции средствами от вшей;
- в) все ответы верны;
- г) волосы собирают в герметично закрывающийся пакет или мешок и обрабатывают педикулицидом, после чего удаляют (утилизируют).

10. Ожоги – это

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е. небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

Вариант 6

1 Температура воздуха в помещении, где размещается кабина солярия, должна соответствовать:

- а) +15-18;
- б) +18-24 ;
- в) + 18-20;
- г) + 10-15.

2.Постижерные работы должны проводится в изолированном помещении, площадь которого и набор оборудования принимаются с учетом объема и характера проводимых работ и должна быть не менее:

- а) 4,5 м2 на одно рабочее место;
- б) 3,5 м2 на одно рабочее место;
- в) 2,5 м2 на одно рабочее место;
- г) все ответы верны.

3.Расчески, щетки, ножницы для стрижки волос:

- а) моют под проточной водой после каждого клиента;
- б) помещают в стерилизаторы, разрешенные к использованию в установленном порядке и имеющие инструкцию по применению на русском языке;
- в) дезинфицируют в растворах дезинфицирующих средств по режиму, применяемому при грибковых заболеваниях;
- г) все ответы верны.

4.Для общего и местного искусственного освещения производственных и вспомогательных помещений могут быть использованы:

- а) лампы накаливания;
- б) все ответы верны;

- в) люминесцентные и галогенные лампы с защитной арматурой;
- г) светодиодные, компактные люминесцентные лампы.

5. Работники должны соблюдать следующие правила личной гигиены:

- а) перед началом и после окончания обслуживания клиента тщательно мыть руки мылом;
- б) осуществлять уход за кожей рук, используя защитные и смягчающие кремы, лосьоны;
- в) осуществлять окраску волос в резиновых перчатках;
- г) все ответы верны.

6. В состав медицинской аптечки входят:

- а) 5% раствор йода;
- б) все ответы верны;
- в) 70 градусный спирт;
- г) навески марганцево-кислого калия по 50 мг.

7. Гигиена - это:

- а) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- б) отрасль, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- в) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания

8. Санитария – это:

- а) отрасль гигиены, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- б) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- в) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

9. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю.

10. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть:

- а) гладкими;
- б) легко доступными для влажной уборки;
- в) все ответы верны;
- г) устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами

Вариант 7

1. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

2. Влажная уборка помещений должна осуществляться:

- а) не менее 1 раза в день;
- б) не менее 3 раз в день;
- в) все ответы верны;
- г) не менее 2 раз в день.

3. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю.

4. В рабочих залах на одно рабочее место отводится:

- а) 1.5 кв.м ;
- б) 4.5 – 8 кв.м., не менее 15.0 кв.м.
- в) 6.0 кв.м.;
- г) 0.3 кв.м.

5. Парикмахерские должны иметь:

- а) зал приема посетителей;
- б) зал обслуживания посетителей;
- в) складские и помещения для обслуживающего персонала;
- г) все ответы верны.

6. Ушиб – это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов.

7. Санитария – это:

- а) отрасль гигиены, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- б) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- в) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

8. После каждого клиента использованное белье подлежит:

- а) стирке;
- б) дезинфекции (при угрозе распространения инфекционных и паразитарных заболеваний);
- в) удалению (утилизации, или одноразовое).
- г) все ответы верны.

9. Остриженные волосы собирают в закрывающийся совок:

- а) непосредственно у кресла;
- б) складывают в герметические емкости (одноразовые полиэтиленовые пакеты для мусора или мешки из крафт-бумаги);
- в) все ответы верны;
- г) мешок или пакет закрывают, перевязывают, хранят в подсобном помещении и удаляют (утилизируют) в установленном порядке.

10. Для общего и местного искусственного освещения производственных и вспомогательных помещений могут быть использованы:

- а) лампы накаливания;
- б) все ответы верны;
- в) люминесцентные и галогенные лампы с защитной арматурой;
- г) светодиодные, компактные люминесцентные лампы.

Вариант 8

1. Санитария – это:

- а) отрасль гигиены, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- б) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- в) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

2. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю.

3. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

4. После каждого клиента использованное белье подлежит:

- а) стирке;
- б) дезинфекции (при угрозе распространения инфекционных и паразитарных заболеваний);
- в) удалению (утилизации, или одноразовое).
- г) все ответы верны.

5. Остриженные волосы собирают в закрывающийся совок:

- а) непосредственно у кресла;
- б) складывают в герметические емкости (одноразовые полиэтиленовые пакеты для мусора или мешки из крафт-бумаги);
- в) все ответы верны;
- г) мешок или пакет закрывают, перевязывают, хранят в подсобном помещении и удаляют (утилизируют) в установленном порядке.

6. При обнаружении вшей у клиента в процессе обслуживания:

- а) направляют клиента в специализированное учреждение для проведения противопедикулезных мероприятий и консультаций;
- б) инструменты и белье, использованное при обслуживании подвергают дезинсекции средствами от вшей;
- в) все ответы верны;
- г) волосы собирают в герметично закрывающийся пакет или мешок и обрабатывают педикулицидом, после чего удаляют (утилизируют).

7. Кровотечение –это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

8. В рабочих залах на одно рабочее место отводится:

- а) 1.5 кв.м ;
- б) 4.5 – 8 кв.м., не менее 15.0 кв.м.
- в) 6.0 кв.м.;
- г) 0.3 кв.м.

9. В состав медицинской аптечки входят:

- а) 5%раствор йода;
- б) все ответы верны;
- в) 70 градусный спирт;
- г) навески марганцево-кислого калия по 50 мг.

10. Поверхности стен, потолков и полов, наружная и внутренняя поверхность мебели должны быть:

- а) все ответы верны;
- б) гладкими;
- в) легко доступными для влажной уборки;
- г) устойчивыми к обработке дезинфицирующими средствами.

Вариант 9

1. Санитарные правила и нормы разработаны:

- а) постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- б) в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- в) администрацией городского округа город Октябрьский;
- г) заведующей парикмахерской.

2. Санитарные правила и нормы утверждены:

- а) постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;
- б) в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- в) администрацией городского округа город Октябрьский;
- г) заведующей парикмахерской.

3. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

4. Кровотечение –это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

5. Санитария – это:

- а) отрасль гигиены, которая реализует на практике положения, разработанные этой наукой;
- б) наука о микроорганизмах, называемых бактериями;
- в) наука, изучающая влияние различных факторов внешней среды на организм человека;
- г) наиболее эффективный способ обеззараживания.

6. Генеральная уборка проводится в соответствии графиком:

- а) не реже 1 раза в месяц;
- б) не реже 2 раз в месяц;
- в) не реже 3 раз в неделю;
- г) не реже 1 раза в неделю.

7. Для общего и местного искусственного освещения производственных и вспомогательных помещений могут быть использованы:

- а) лампы накаливания;
- б) все ответы верны;
- в) люминесцентные и галогенные лампы с защитной арматурой;
- г) светодиодные, компактные люминесцентные лампы.

8. Работники должны соблюдать следующие правила личной гигиены:

- а) перед началом и после окончания обслуживания клиента тщательно мыть руки мылом;
- б) осуществлять уход за кожей рук, используя защитные и смягчающие кремы, лосьоны;
- в) осуществлять окраску волос в резиновых перчатках;
- г) все ответы верны.

9. В состав медицинской аптечки входят:

- а) 5% раствор йода;
- б) все ответы верны;
- в) 70 градусный спирт;
- г) навески марганцево-кислого калия по 50 мг.

10. В рабочих залах на одно рабочее место отводится:

- а) 1.5 кв.м ;
- б) 4.5 – 8 кв.м., не менее 15.0 кв.м.
- в) 6.0 кв.м.;
- г) 0.3 кв.м.

Вариант 10

1. В теплое время года (среднесуточная температура наружного воздуха выше 10 градусов) рекомендуется поддерживать температуру (в градусах):

- а) +18-20;
- б) +21-23;
- в) +22-24;
- г) +28-30.

2. Кровотечение – это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов

3. В рабочих залах на одно рабочее место отводится:

- а) 1.5 кв.м ;
- б) 4.5 – 8 кв.м., не менее 15.0 кв.м.
- в) 6.0 кв.м.;
- г) 0.3 кв.м.

4. Парикмахерские должны иметь:

- а) зал приема посетителей;
- б) зал обслуживания посетителей;
- в) складские и помещения для обслуживающего персонала;
- г) все ответы верны.

5. Ушиб – это:

- а) кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д.
- б) повреждение покровов тела (реже слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов;
- в) повреждение мягких тканей с разрывом сосудов и пропитыванием тканей кровью;
- г) нарушение целостности кожного покрова, т.е небольшие травмы, не сопровождающиеся повреждением крупных сосудов.

6. Организации коммунально-бытового назначения, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, могут размещаться:

- а) в отдельно стоящем здании;
- б) в общественных зданиях – домах отдыха, санаториях, интернатах, организациях здравоохранения;
- в) на первых этажах жилых зданий при наличии изолированного входа;
- г) все ответы верны.

7. Влажная уборка помещений должна осуществляться:

- а) не менее 1 раза в день;
- б) не менее 3 раз в день;
- в) все ответы верны;
- г) не менее 2 раз в день.

8. Температура воздуха в помещении, где размещается кабина солярия, должна соответствовать:

- а) +15-18;
- б) +18-24 ;
- в) + 18-20;
- г) + 10-15.

9. Постижерные работы должны проводится в изолированном помещении, площадь которого и набор оборудования принимаются с учетом объема и характера проводимых работ и должна быть не менее:

- а) 4,5 м2 на одно рабочее место;
- б) 3,5 м2 на одно рабочее место;
- в) 2,5 м2 на одно рабочее место;
- г) все ответы верны.

10. Для общего и местного искусственного освещения производственных и вспомогательных помещений могут быть использованы:

- а) лампы накаливания;
- б) все ответы верны;
- в) люминесцентные и галогенные лампы с защитной арматурой;
- г) светодиодные, компактные люминесцентные лампы.

Ключ к тестам:

1в		2в		3в		4в		5в		6в		7в		8в		9в		10в	
1	а	1	б	1	а	1	г	1	г	1	б	1	г	1	а	1	б	1	в
2	а	2	в	2	а	2	а	2	а	2	а	2	г	2	г	2	а	2	г
3	б	3	г	3	г	3	г	3	г	3	г	3	г	3	г	3	г	3	б
4	а	4	б	4	г	4	б	4	б	4	б	4	б	4	г	4	г	4	г
5	г	5	г	5	г	5	г	5	г	5	г	5	г	5	в	5	а	5	в
6	г	6	в	6	в	6	б	6	б	6	б	6	в	6	в	6	г	6	г
7	б	7	г	7	в	7	г	7	г	7	а	7	а	7	г	7	б	7	г
8	а	8	г	8	а	8	г	8	г	8	а	8	г	8	б	8	г	8	б
9	б	9	г	9	в	9	б	9	б	9	г	9	в	9	б	9	б	9	а
10	б	10	а	10	а	10	в	10	в	10	в	10	б	10	а	10	б	10	б

БИЛЕТЫ
По УД САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

Билет № 1

1. Право на организацию трудовой деятельности
 2. Личная гигиена работников сервиса
-

Билет № 2

1. Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность
 2. Травмы без видимых нарушений кожи и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 3

1. Основные задачи гигиены и санитарии
 2. Состав аптечки
-

Билет №4

1. Производственный контроль
 2. Гигиена рабочего места и услуг мастера
-

Билет № 5

1. Требования к размещению парикмахерских
 2. Обморок и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 6

1. Классификация условий труда
 2. Параметры микроклимата парикмахерских
-

Билет № 7

1. Особенности труда парикмахера
 2. Химический способ дезинфекции
-

Билет № 8

1. Требования к оборудованию и содержанию солярий
 2. Термические ожоги и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 9

1. Освещение парикмахерских
 2. Санитарно-профилактические мероприятия в парикмахерской
-

Билет № 10

1. Состав и площади помещений парикмахерской
 2. Внутренняя отделка помещений
-

Билет № 11

1. Вредные привычки и борьба с ними
 2. Химические ожоги в парикмахерских и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 12

1. Механический способ дезинфекции парикмахерских
 2. Кровотечение и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 13

1. Требования к водоснабжению и канализации
 2. Отравление и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 14

1. Санитарно-эпидемиологические требования к работникам парикмахерских
 2. Физический способ дезинфекции
-

Билет № 15

1. Право на организацию трудовой деятельности
 2. Травмы без видимых нарушений кожи и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 16

1. Влияние здорового образа жизни на трудовую деятельность
 2. Отравление и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 17

1. Основные задачи гигиены и санитарии
 2. Физический способ дезинфекции
-

Билет №18

1. Производственный контроль
 2. Санитарно-профилактические мероприятия в парикмахерской
-

Билет № 19

1. Требования к размещению парикмахерских
 2. Личная гигиена работников сервиса
-

Билет № 20

1. Освещение парикмахерских
 2. Термические ожоги и оказание первой медицинской помощи
-

Билет № 21

1. Вредные привычки и борьба с ними
 2. Химические ожоги в парикмахерских
-

Билет № 22

1. Внутренняя отделка помещений
 2. Классификация условий труда
-

Билет № 23

1. Требования к водоснабжению и канализации
 2. Состав аптечки
-

Билет № 24

1. Состав и площади помещений парикмахерской
 2. Особенности труда парикмахера
-

Билет № 25

1. Основные задачи гигиены и санитарии
 2. Кровотечение и оказание первой медицинской помощи
-

